

INVECCHIAMENTO ATTIVO

Daniela Galeone

Maria Teresa Menzano

Ministero della Salute
Ex Direzione Generale della
Prevenzione Sanitaria – Ufficio 8

"DIPARTIMENTO DELLA SALUTE UMANA, DELLA SALUTE ANIMALE E DELL'ECOSISTEMA (ONE HEALTH) e DEI RAPPORTI INTERNAZIONALI".
Arezzo 26 Novembre 2024 - Sala Leonardo

- We emphasize the **importance of healthy and active ageing through life-long prevention** with evidence-based interventions, including by promoting an economy of well-being perspective.
- To address the **challenges of ageing societies**, we will continue to promote active and healthy ageing, including by promoting health and well-being in the workplace.
- **Healthy ageing is a global public health priority.** Governments should continue to invest in healthy ageing through effective policies and tools..., also acknowledging the opportunities longevity provides.
- We, therefore, **commit to supporting age-friendly communities**, integrated care for older adults, accessible long-term care and initiatives that combat ageism.

ISTAT (Rapporto annuale 2024):

- Al 1° gennaio 2024, le persone di 65 anni e più sono quasi un quarto dei residenti e circa il doppio dei bambini e ragazzi al di sotto dei 15 anni.

PREVISIONI

- **Nel 2041 la popolazione ultraottantenne supererà i 6 milioni; quella degli over 90 arriverà addirittura a 1,4 milioni (cosiddetti "grandi anziani"), con un aumento di oltre il 30%.**
- **All'interno della popolazione di 85 anni e più si concentrerà la più importante quota di individui fragili, dal 3,8% nel 2023 al 7,2% nel 2050**

L'ETÀ ANZIANA

**PIÙ COLPITA DALLA
POVERTÀ E
DALL'ESCLUSIONE
SOCIALE**

**HA MAGGIOR PRESENZA
DI MALATTIE CRONICHE
E INVALIDANTI,
FRAGILITÀ E DISABILITÀ**

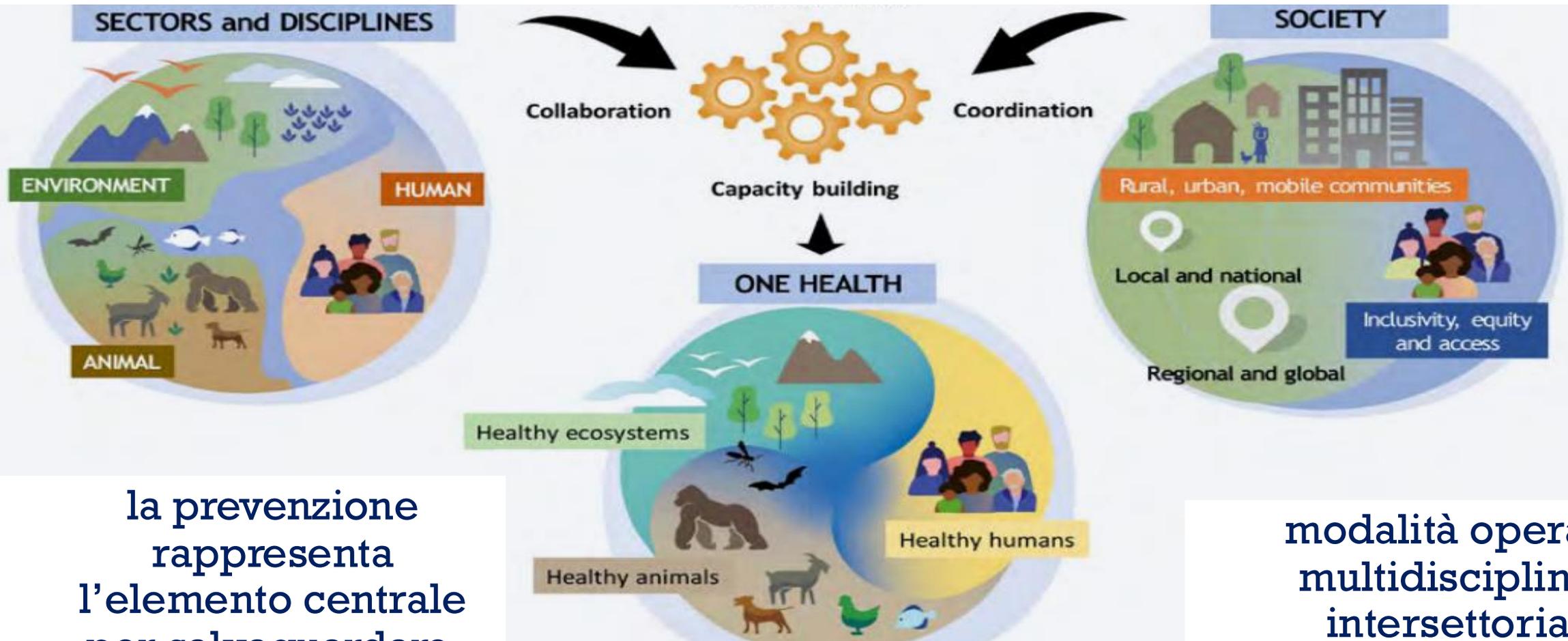
**CONSEQUENTE FORTE
AUMENTO DELLA
DOMANDA DI SERVIZI
SANTARI**



INVECCHIAMENTO ATTIVO (ACTIVE AGEING)

COME TRASFORMARE LA SFIDA DELL'INVECCHIAMENTO IN UN'OPPORTUNITÀ?

Adottando la prospettiva One Health quale modello per proteggere e promuovere la salute delle popolazioni



la prevenzione rappresenta l'elemento centrale per salvaguardare, salute, clima e la biodiversità

un'attenzione particolare alle fasce della popolazione più deboli

modalità operativa multidisciplinare, intersettoriale, trasversale e coordinata



- **Povert **
- **Scarsa istruzione**
- **Disoccupazione**

AZIONE SUI DETERMINANTI ECONOMICI E SOCIALI, AMBIENTALI, CULTURALI

AZIONE MIRATA ALL'INTERO CORSO DELLA VITA dai primi 1 000 giorni

- **Inquinamento**
- **Citt  insalubri**
- **Luoghi lavoro**

ONE HEALTH

ONE HEALTH

INTERVENTI PER MODIFICARE E MIGLIORARE IN SENSO SALUTARE L'AMBIENTE IN CUI SI VIVE

INTERVENTI PER MODIFICARE I COMPORTAMENTI INDIVIDUALI

- **Tabacco**
- **Alcol**
- **Inattivit  fisica**
- **Alimentazione scorretta**



Promuovere la salute come bene collettivo, integrando le azioni svolte dalle comunità e dagli individui

**CREARE CONSAPEVOLEZZA
(EMPOWERMENT)
CREARE CONTESTI**

RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE

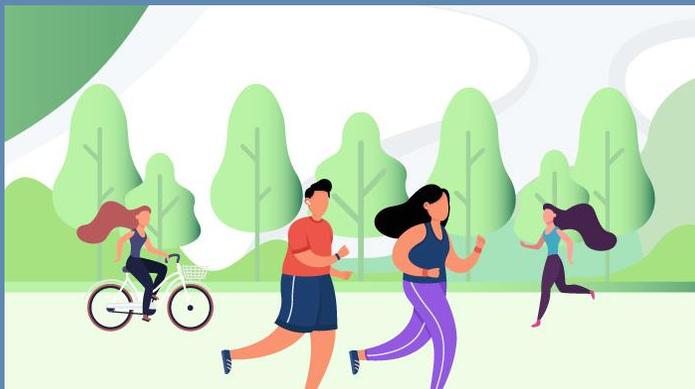
OBIETTIVI

- trasformare le condizioni sociali, ambientali, culturali, economiche e strutturali che hanno un impatto sulla salute**
- rafforzare le capacità e i livelli di autonomia delle persone nelle scelte che hanno un impatto sulla salute individuale e collettiva (empowerment)**
- coinvolgere le comunità per incoraggiare cambiamenti nelle condizioni che influenzano lo stato di salute**

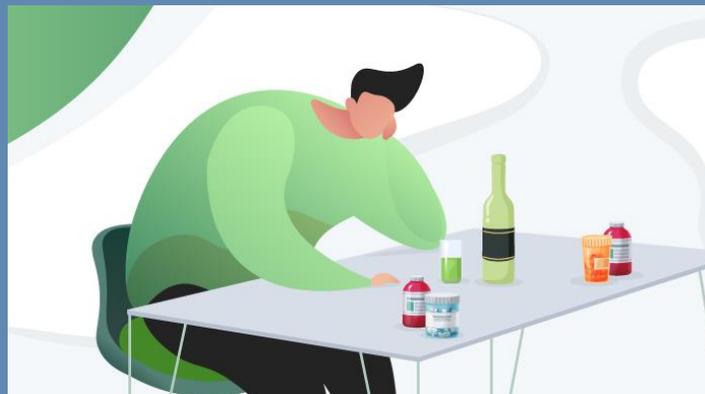
26-29 NOVEMBRE 2024



Programma Guadagnare Salute (DPCM 4.5.2007), Piani Nazionali della Prevenzione, «Livelli Essenziali di Assistenza e Prevenzione (DPCM 12.01.2017)



Malattie croniche non trasmissibili



Dipendenze e problemi correlati



Incidenti stradali e domestici

II PNP 2020-2025: 6 Macro Obiettivi

Infortuni e incidenti sul lavoro,
malattie professionali



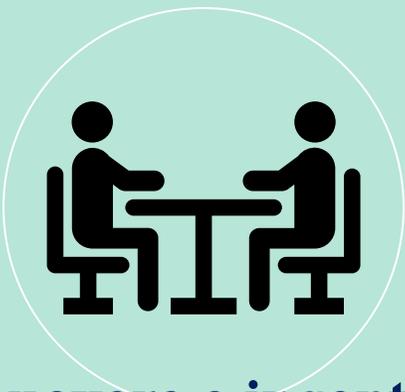
Ambiente, clima e salute



Malattie infettive prioritarie



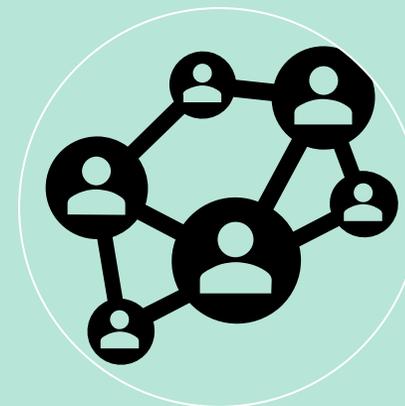
PROSPETTIVE FUTURE



Promuovere e incentivare intersettorialità e approccio multistakeholder per agire trasversalmente sulle condizioni sociali e sugli ambienti di vita che generano o favoriscono i fattori di rischio modificabili



Integrare le strategie intersettoriali di promozione della salute con l'attivazione di percorsi integrati per l'identificazione precoce e la presa in carico delle persone in condizioni di rischio aumentato per MCNT e/o già affetti da malattia



Promuovere un approccio inclusivo e partecipato e incentivare le reti e il sostegno informali, la cittadinanza attiva e l'*empowerment* individuale e collettivo degli anziani e di chi si prende cura di loro

ONE HEALTH



INVECCHIAMENTO ATTIVO

PER MANTENERE LA
SOSTENIBILITA' DEI
SISTEMI SANITARI E
SOCIALI

PER MANTENERE
BUONA SALUTE E
AUTOSUFFICIENZA

PER RIDURRE
EMARGINAZIONE ED
ISOLAMENTO E
CONSENTIRE
INSERIMENTO E PIENA
INTEGRAZIONE DEGLI
ANZIANI NELLA SOCIETÀ

PER COSTRUIRE
COMUNITÀ "AGE-
FRIENDLY" E FAVORIRE LA
CREAZIONE DI CONTESTI
FAVOREVOLI ALLA SALUTE
ANCHE PER LE PERSONE
ANZIANE

ONE HEALTH



Forum Risk Management

obiettivo sanità salute

26-29 NOVEMBRE 2024
AREZZO FIERE E CONGRESSI

19

Grazie dell'attenzione!

d.galeone@sanita.it

m.menzano@sanita.it