

# INVECCHIAMENTO ATTIVO

**Daniela Galeone**

**Maria Teresa Menzano**

Ministero della Salute  
Ex Direzione Generale della  
Prevenzione Sanitaria – Ufficio 8

"DIPARTIMENTO DELLA SALUTE UMANA, DELLA SALUTE ANIMALE E DELL'ECOSISTEMA (ONE HEALTH) e DEI RAPPORTI INTERNAZIONALI".  
Arezzo 26 Novembre 2024 - Sala Leonardo

- We emphasize the **importance of healthy and active ageing through life-long prevention** with evidence-based interventions, including by promoting an economy of well-being perspective.
- To address the **challenges of ageing societies**, we will continue to promote active and healthy ageing, including by promoting health and well-being in the workplace.
- **Healthy ageing is a global public health priority.** Governments should continue to invest in healthy ageing through effective policies and tools..., also acknowledging the opportunities longevity provides.
- We, therefore, **commit to supporting age-friendly communities**, integrated care for older adults, accessible long-term care and initiatives that combat ageism.

**ISTAT (Rapporto annuale 2024):**

- Al 1° gennaio 2024, le persone di 65 anni e più sono quasi un quarto dei residenti e circa il doppio dei bambini e ragazzi al di sotto dei 15 anni.

**PREVISIONI**

- **Nel 2041 la popolazione ultraottantenne supererà i 6 milioni; quella degli over 90 arriverà addirittura a 1,4 milioni (cosiddetti "grandi anziani"), con un aumento di oltre 3 volte.**
- **All'interno della popolazione di 85 anni e più si concentrerà la più importante quota di individui fragili, dal 3,8% nel 2023 al 7,2% nel 2050**

# L'ETÀ ANZIANA

**PIÙ COLPITA DALLA  
POVERTÀ E  
DALL'ESCLUSIONE  
SOCIALE**

**HA MAGGIOR PRESENZA  
DI MALATTIE CRONICHE  
E INVALIDANTI,  
FRAGILITÀ E DISABILITÀ**

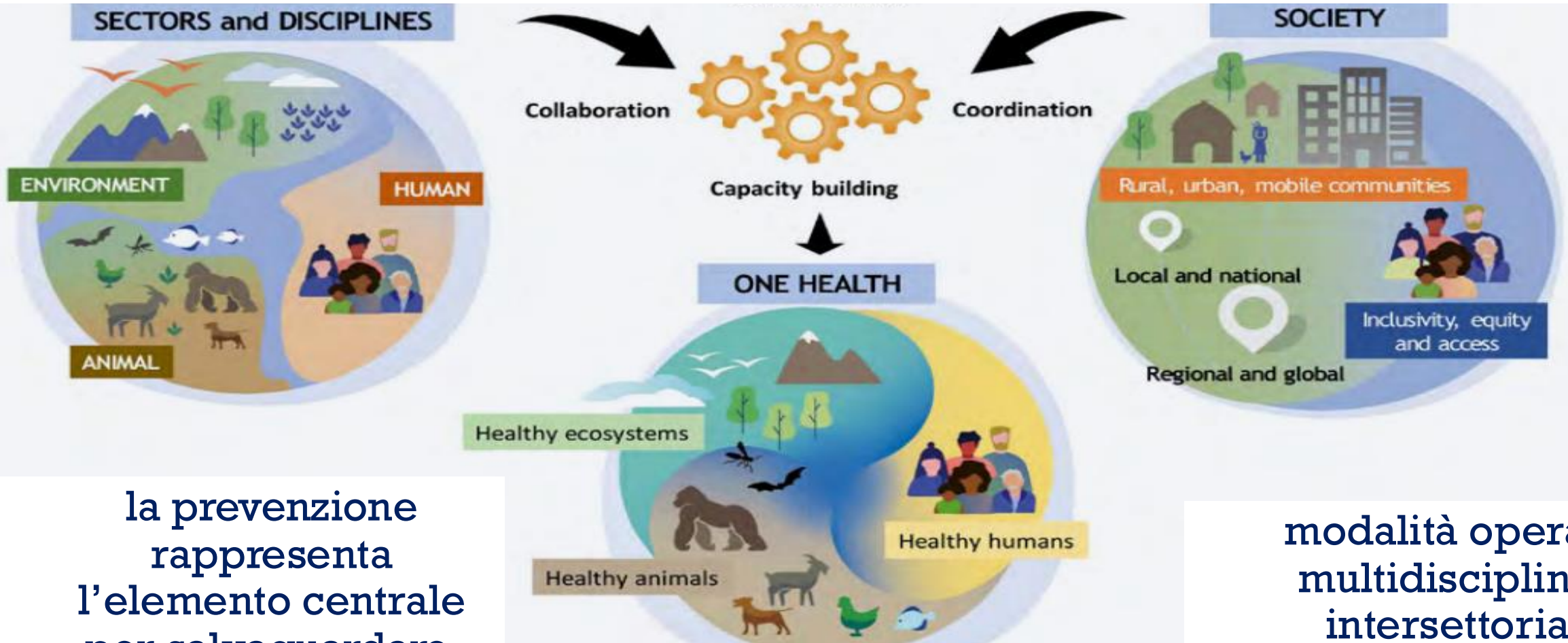
**CONSEQUENTE FORTE  
AUMENTO DELLA  
DOMANDA DI SERVIZI  
SANTARI**



**INVECCHIAMENTO ATTIVO (ACTIVE AGEING)**

# COME TRASFORMARE LA SFIDA DELL'INVECCHIAMENTO IN UN'OPPORTUNITÀ?

**Adottando la prospettiva One Health quale modello per proteggere e promuovere la salute delle popolazioni**



la prevenzione rappresenta l'elemento centrale per salvaguardare, salute, clima e la biodiversità

un'attenzione particolare alle fasce della popolazione più deboli

modalità operativa multidisciplinare, intersettoriale, trasversale e coordinata



- **Povert **
- **Scarsa istruzione**
- **Disoccupazione**

AZIONE SUI DETERMINANTI ECONOMICI E SOCIALI, AMBIENTALI, CULTURALI

AZIONE MIRATA ALL'INTERO CORSO DELLA VITA dai primi 1 000 giorni

- **Inquinamento**
- **Citt  insalubri**
- **Luoghi lavoro**

ONE HEALTH

ONE HEALTH

INTERVENTI PER MODIFICARE E MIGLIORARE IN SENSO SALUTARE L'AMBIENTE IN CUI SI VIVE

INTERVENTI PER MODIFICARE I COMPORTAMENTI INDIVIDUALI

- **Tabacco**
- **Alcol**
- **Inattivit  fisica**
- **Alimentazione scorretta**





**Promuovere la salute come bene collettivo, integrando le azioni svolte dalle comunità e dagli individui**

**CREARE CONSAPEVOLEZZA  
(EMPOWERMENT)  
CREARE CONTESTI**

**RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE**

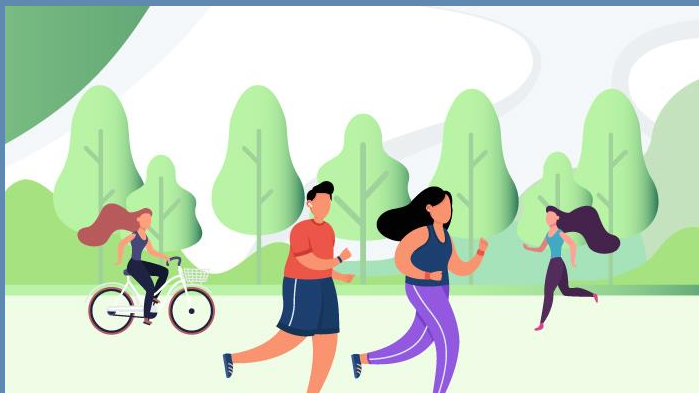
## **OBIETTIVI**

- trasformare le condizioni sociali, ambientali, culturali, economiche e strutturali che hanno un impatto sulla salute**
- rafforzare le capacità e i livelli di autonomia delle persone nelle scelte che hanno un impatto sulla salute individuale e collettiva (empowerment)**
- coinvolgere le comunità per incoraggiare cambiamenti nelle condizioni che influenzano lo stato di salute**

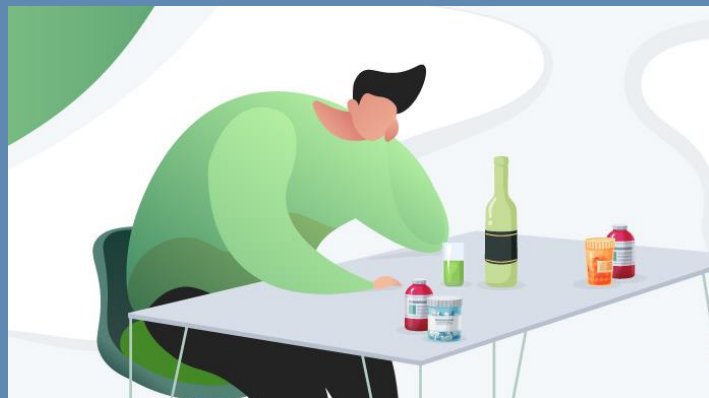
26-29 NOVEMBRE 2024



Programma Guadagnare Salute (DPCM 4.5.2007), Piani Nazionali della Prevenzione, «Livelli Essenziali di Assistenza e Prevenzione (DPCM 12.01.2017)



Malattie croniche non trasmissibili



Dipendenze e problemi correlati



Incidenti stradali e domestici

## II PNP 2020-2025: 6 Macro Obiettivi

Infortuni e incidenti sul lavoro,  
malattie professionali



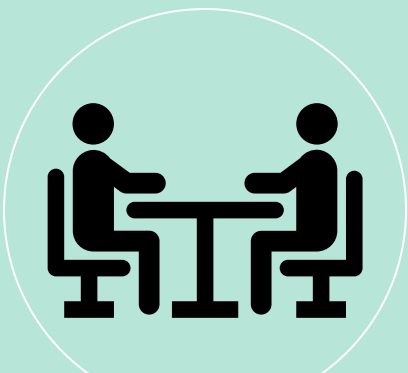
Ambiente, clima e salute



Malattie infettive prioritarie



## PROSPETTIVE FUTURE



**Promuovere e incentivare intersettorialità e approccio multistakeholder** per agire trasversalmente sulle condizioni sociali e sugli ambienti di vita che generano o favoriscono i fattori di rischio modificabili



**Integrare le strategie intersettoriali di promozione della salute con l'attivazione di percorsi integrati per l'identificazione precoce e la presa in carico** delle persone in condizioni di rischio aumentato per MCNT e/o



**Promuovere un approccio inclusivo e partecipato e incentiva le reti e il sostegno informali**, la cittadinanza attiva e l'*empowerment* individuale e collettivo degli anziani e di chi si prende cura di loro

**ONE HEALTH**





## **INVECCHIAMENTO ATTIVO**

PER MANTENERE LA  
SOSTENIBILITA' DEI  
SISTEMI SANITARI E  
SOCIALI

PER MANTENERE  
BUONA SALUTE E  
AUTOSUFFICIENZA

PER RIDURRE  
EMARGINAZIONE ED  
ISOLAMENTO E  
CONSENTIRE  
INSERIMENTO E PIENA  
INTEGRAZIONE DEGLI  
ANZIANI NELLA SOCIETÀ

PER COSTRUIRE  
COMUNITÀ "AGE-  
FRIENDLY" E FAVORIRE LA  
CREAZIONE DI CONTESTI  
FAVOREVOLI ALLA SALUTE  
ANCHE PER LE PERSONE  
ANZIANE

## **ONE HEALTH**



**Forum Risk Management**

obiettivo sanità salute

**26-29 NOVEMBRE 2024**  
**AREZZO FIERE E CONGRESSI**

**19**

**Grazie dell'attenzione!**

[d.galeone@sanita.it](mailto:d.galeone@sanita.it)

[m.menzano@sanita.it](mailto:m.menzano@sanita.it)