



Forum Risk Management

obiettivo sanità salute

26-29 NOVEMBRE 2024
AREZZO FIERE E CONGRESSI

19

APPROCCIO ERGONOMICO E PROBLEMATICHE POSTURALI NEI BLOCCHI OPERATORI



#ForumRisk19

Dott. Mattia Murdocco, Chinesiologo - Spazio MOPO, Movimento e Postura, Personal Training Studio | HORMA



www.forumriskmanagement.it

APPROCCIO ERGONOMICO E PROBLEMATICHE POSTURALI NEI BLOCCHI OPERATORI



(Fonte: <<https://www.bresciatoday.it/benessere/salute/poliambulanza-sala-operatoria.html>>)

EQUIPE CHIRURGICA ...

- ◎ STESSO OBIETTIVO
- ◎ ATTIVITÀ OPERATIVE DIVERSE
- ◎ CARATTERISTICHE POSTURALI DIVERSE
- ◎ EQUA CONSIDERAZIONE POSTURALE

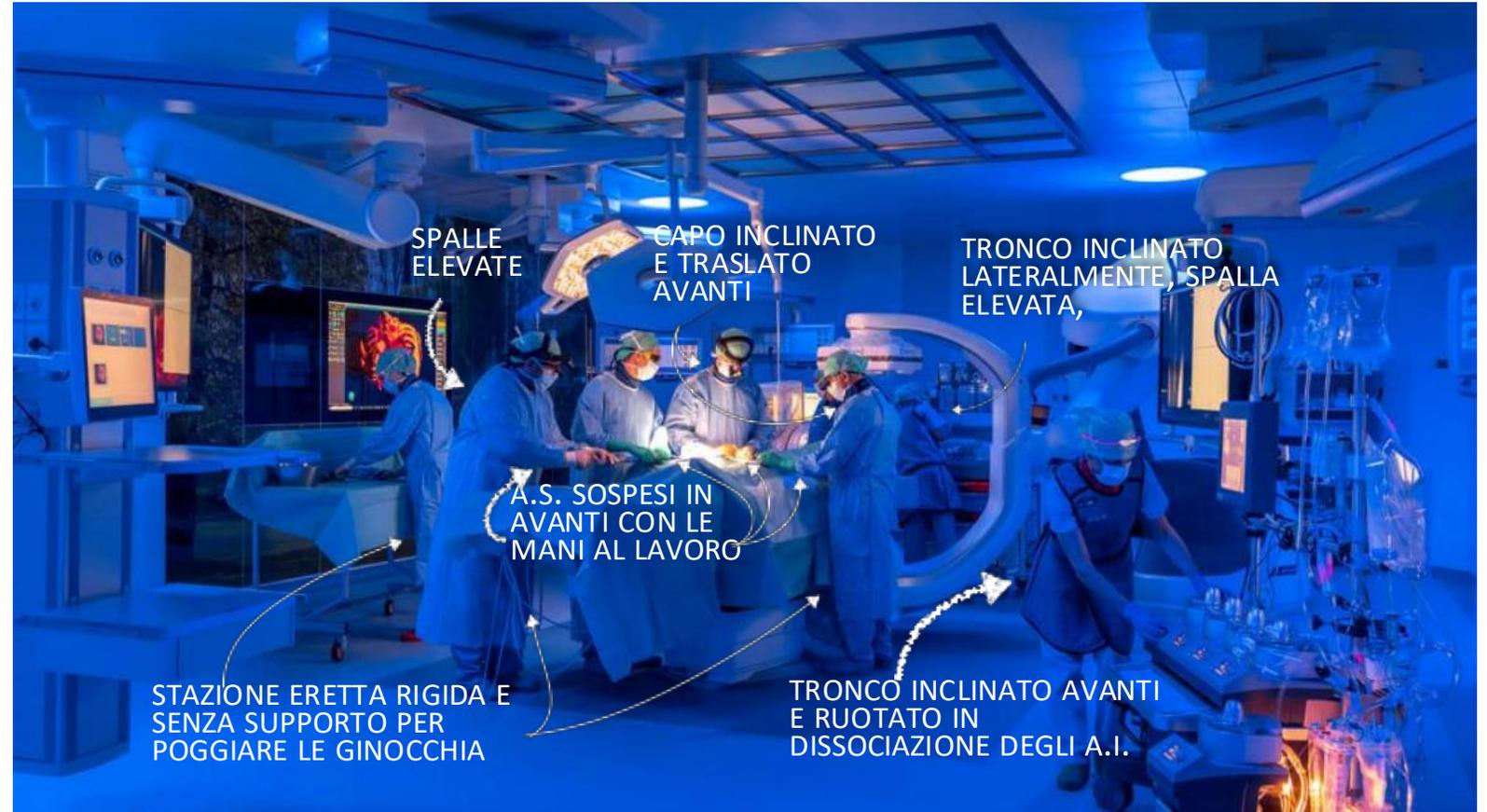


(Fonte: <<https://www.bresciatoday.it/benessere/salute/poliambulanza-sala-operatoria.html>>)

EQUIPE CHIRURGICA ...

- ◎ STESSO OBIETTIVO
- ◎ ATTIVITÀ OPERATIVE DIVERSE
- ◎ CARATTERISTICHE POSTURALI DIVERSE
- ◎ EQUA CONSIDERAZIONE POSTURALE

... IN SALUTE



(Fonte: <<https://www.bresciatoday.it/benessere/salute/poliambulanza-sala-operatoria.html>>)

QUESTIONARIO





Forum Risk Management

obiettivo sanità salute

26-29 NOVEMBRE 2024
AREZZO FIERE E CONGRESSI

19

IMMAGINATE

- CERVICALGIE
- CEFALEE / EMICRANIE
- LOMBALGIE
- RIGIDITÀ MUSCOLO-ARTICOLARE
- GRANDE STANCHEZZA LOCALIZZATA (avambracci)
- GRANDE STANCHEZZA GENERALE

QUESTIONARIO



#ForumRisk19

Dott. Mattia Murdocco, Chinesiologo - Spazio MOPO, Movimento e Postura, Personal Training Studio | HORMA



www.forumriskmanagement.it



IMMAGINATE

- CERVICALGIE
- CEFALEE / EMICRANIE
- LOMBALGIE
- RIGIDITÀ
- GRANDE STANCHEZZA LOCALIZZATA (avambracci)
- GRANDE STANCHEZZA GENERALE

Fonte: [physiciansallianceofconnecticut.com](https://www.physiciansallianceofconnecticut.com)

QUESTIONARIO





IMMAGINATE



Fonte: [physiciansallianceofconnecticut.com](https://www.physiciansallianceofconnecticut.com)

QUESTIONARIO



EQUIPE IN SALUTE

MIGLIORAMENTO

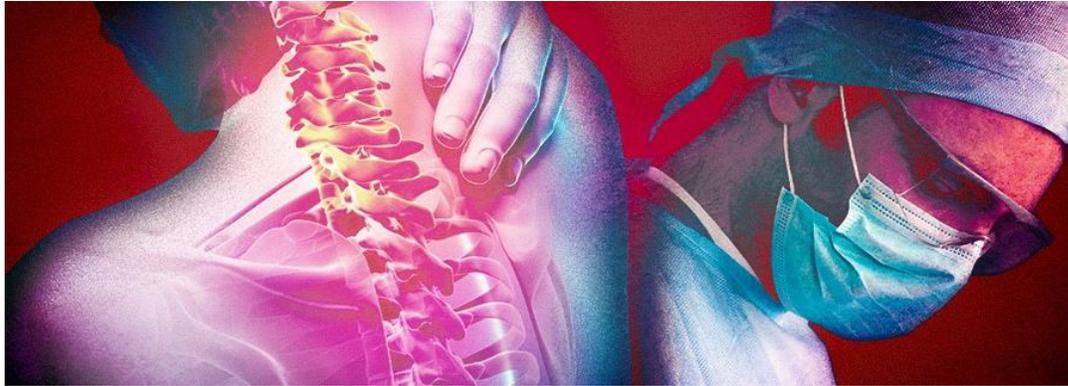


- VITA LAVORATIVA
- RISULTATI SUL CAMPO
- VITA PRIVATA
- VIVERE COMUNITARIO

QUESTIONARIO



Fonte: alamy.com



TORNIAMO ALLA REALTÀ

2009 - STUDIO UNIVERSITÀ PAVIA - 100 CHIRURGHI

- 75% STAZIONE ERETTA μ 4,3h
- 50% NON PUÒ MODIFICARE POSIZIONE
- 58% ALGIE RACHIDI LOMBARE E CERVICALE
- 9% CONOSCE LINEE GUIDA ERGONOMICHE
- 3% LE APPLICA

Fonte: Pubmed

[Posture and fatigue among surgeons in the operating room]

E Dalla Toffola ¹, A Rodigari, G Di Natali, S Ferrari, B Mazzacane

QUESTIONARIO





Forum Risk Management

obiettivo sanità salute

26-29 NOVEMBRE 2024
AREZZO FIERE E CONGRESSI

19

Review > [Work. 2009;33\(2\):165-8. doi: 10.3233/WOR-2009-0862.](#)

Ergonomic deficiencies in the operating room: examples from minimally invasive surgery

Ulrich Matern ¹

QUESTIONARIO



#ForumRisk19

Dott. Mattia Murdocco, Chinesiologo - Spazio MOPO, Movimento e Postura, Personal Training Studio | HORMA



www.forumriskmanagement.it

[Review](#) > [Work](#). 2009;33(2):165-8. doi: 10.3233/WOR-2009-0862.

Ergonomic deficiencies in the operating room: examples from minimally invasive surgery

Ulrich Matern ¹

> [G Ital Med Lav Ergon](#). 2012 Oct-Dec;34(4):432-7.

Identification of risk factors for fatigue and pain when performing surgical interventions

Alessandra Rodigari ¹, Maurizio Bejor, Ettore Carlisi, Claudio Lisi, Carmine Tinelli, Elena Dalla Toffola

[Review](#) > [Clin Colon Rectal Surg](#). 2019 Nov;32(6):424-434. doi: 10.1055/s-0039-1693026. Epub 2019 Aug 22.

Ergonomics and Musculoskeletal Health of the Surgeon

Andrew T Schluskel ¹, Justin A Maykel ²

> [J Minim Invasive Gynecol](#). 2013 Nov-Dec;20(6):744. doi: 10.1016/j.jmig.2013.07.006. Epub 2013 Aug 20.

Ergonomics in the operating room: protecting the surgeon

Peter L Rosenblatt ¹, Jessica McKinney, Sonia R Adams

[Meta-Analysis](#) > [JAMA Surg](#). 2018 Feb 21;153(2):e174947. doi: 10.1001/jamasurg.2017.4947. Epub 2018 Feb 21.

Prevalence of Work-Related Musculoskeletal Disorders Among Surgeons and Interventionalists: A Systematic Review and Meta-analysis

Sherise Epstein ^{1 2}, Emily H Sparer ¹, Bao N Tran ², Qing Z Ruan ², Jack T Dennerlein ³, Dhruv Singhal ², Bernard T Lee ²

[Review](#) > [Female Pelvic Med Reconstr Surg](#). 2018 Jan/Feb;24(1):1-12. doi: 10.1097/SPV.0000000000000456.

Ergonomics in Surgery: A Review

Tatiana Catanzarite, Jasmine Tan-Kim, Emily L Whitcomb, Shawn Menefee

> [Ann Plast Surg](#). 2017 Jun;78(6):602-610. doi: 10.1097/SAP.0000000000001073.

The Impact of Cervical Musculoskeletal Disorders on UK Consultant Plastic Surgeons: Can We Reduce Morbidity With Applied Ergonomics?

Yvette Godwin ¹, Christopher R Macdonald, Sarbjit Kaur, Li Zhelin, Christopher Baber

QUESTIONARIO



Ergonomics and Musculoskeletal Health of the Surgeon

Andrew T Schlussek¹, Justin A Maykel²

Abstract

Surgeons face hazardous working conditions due to ergonomic deficiencies found throughout the operating room. More than 80% of surgeons have succumbed to a work-related injury or illness as a consequence of sustaining awkward or static positions throughout lengthy operations over a career. While the focus of the procedure is directed to the patient, there is little concurrent regard for proper posture or spinal stability. Even when symptoms of discomfort are experienced, they are often ignored. This results in decreased production and may ultimately threaten surgical careers. Surgeons are often unaware of recommendations or guidelines designed to improve their comfort while operating. Furthermore, there is a significant lack of any formal ergonomic education, especially for minimally invasive procedures. Several modifiable risk factors can be adjusted in the operating room to provide a safer working environment. In addition, strengthening, stability, and exercise programs directed by a trained therapist may be employed to improve the surgeon's musculoskeletal health.

QUESTIONARIO



EQUIPE CHIRURGICA ...

- MEDICO CHIRURGO
- INFERMIERE/A STRUMENTISTA
- ANESTESISTA
- NURSE DI ANESTESIA
- TECNICO RADIOLOGO
- OSS
- ...

... IN SALUTE



(Fonte: <<https://www.bresciatoday.it/benessere/salute/poliambulanza-sala-operatoria.html>>)

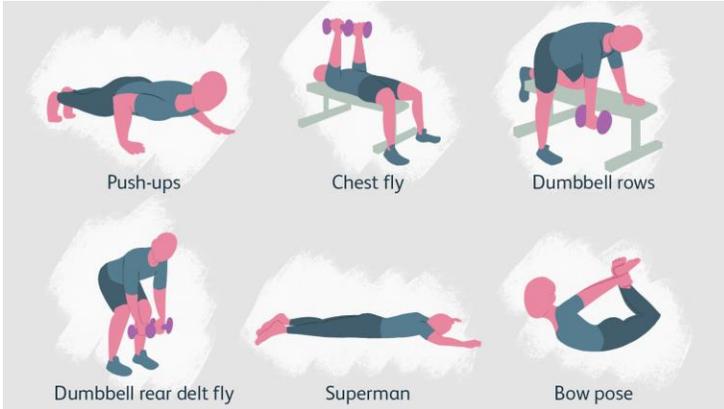
QUESTIONARIO



Stretching and Strength Training to Improve Postural Ergonomics and Endurance in the Operating Room

James N Winters ¹, Nicole Z Sommer ¹, Michael R Romanelli ¹, Chad Marschik ², Leah Hulcher ², Brigitte J Cutler ²

Conclusions: Poor posture is unavoidable in the operating room at times. These educational videos should be utilized for self-motivated and prophylactic conditioning outside of the operating room to maintain physical well-being throughout a career in plastic surgery. Future focus should be aimed at implementing dedicated ergonomic education and physical wellness programs early in surgical resident training.



EDUCAZIONE DEL PERSONALE SANITARIO A PRENDERSI ATTIVAMENTE CURA DI SÉ

QUESTIONARIO





Forum Risk Management

obiettivo sanità salute

26-29 NOVEMBRE 2024
AREZZO FIERE E CONGRESSI

19

SISTEMA SANITARIO, COSTRUIRE LE POSSIBILITÀ PER IL PERSONALE SANITARIO PER POTERSI

PRENDERE *ATTIVAMENTE* CURA DI SÉ

QUESTIONARIO



#ForumRisk19

Dott. Mattia Murdocco, Chinesiologo - Spazio MOPO, Movimento e Postura, Personal Training Studio | HORMA



www.forumriskmanagement.it

SISTEMA SANITARIO, COSTRUIRE LE POSSIBILITÀ PER IL PERSONALE SANITARIO PER POTERSI

PRENDERE ATTIVAMENTE CURA DI SÉ

OMS

PNP

HPH

IEA

QUESTIONARIO



Piano Nazionale di Prevenzione

- ALMENO 150'-300' ATTIVITÀ AEROBICA A MODERATA INTENSITÀ
- oppure
- ALMENO 70'-150' ATTIVITÀ VIGOROSA
- e
- ALMENO 2 X SETTIMANA, RINFORZO MUSCOLARE

PER LA COMUNITÀ

- Attuare **strategie integrate e multilivello** che consentano di identificare e mettere in rete le risorse del territorio.
- Favorire forme di trasporto attivo.

PER IL LUOGO DI LAVORO

- Attuare interventi volti a **incentivare le occasioni di movimento** e a ridurre il tempo passato in **posizione seduta** (es. **programmi di esercizio sui luoghi di lavoro**, forme di trasporto attivo per gli spostamenti casa-lavoro).
- **Favorire cambiamenti organizzativi per rendere i luoghi di lavoro ambienti favorevoli alla adozione consapevole e alla diffusione di stili di vita salutari.**

posizione statica

QUESTIONARIO



International Network of Health Promoting Hospitals and Health Services

- **RISORSE PER FAR STAR BENE I LAVORATORI**
- **ENFATIZZARE LA CURA DI SÉ**
(cibo sano, esercizio fisico, gestione dello stress)

C'è una ragione per cui le presentazioni che riguardano le prassi di sicurezza prima di iniziare un volo indicano sempre al personale di indossare le maschere di ossigeno prima di assistere gli altri passeggeri. **Non possiamo aiutare gli altri in modo efficace se prima non ci proteggiamo.** *anche attraverso il movimento!*



Aver cura di chi ci ha curato

STRATEGIA SU TRE LIVELLI A CURA DELLA TASK FORCE "PROMOZIONE DELLA SALUTE SUL POSTO DI LAVORO" - RETE HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

A CURA DI: CRISTINA AGUZZOLI;PATRIZIA PORTOLAN;ANDREA CAMILLI;GERARDINA LARDIERI;MARSILIO SACCAVINI;ARIELLA DE MONTE;CARLO ANTONIO GOBBATO;ALESSANDRO CONTE;ELENA CUSSIGH;ANNAMARIA PIEMONTESI;LAMIA CHANNOUFI;AMEDEO LA DIEGA

QUESTIONARIO



International Ergonomic Association

● ANNULLARE FATTORI DI STRESS
LAVORO-CORRELATI

sforzi, posture errate ...

● EVITARE ESITI NEGATIVI SUL
LUNGO TERMINE

● RIDURRE RISCHIO DISTURBI
MUSCOLO-SCHELETRICI

QUESTIONARIO



PARTE DELLA SOLUZIONE:

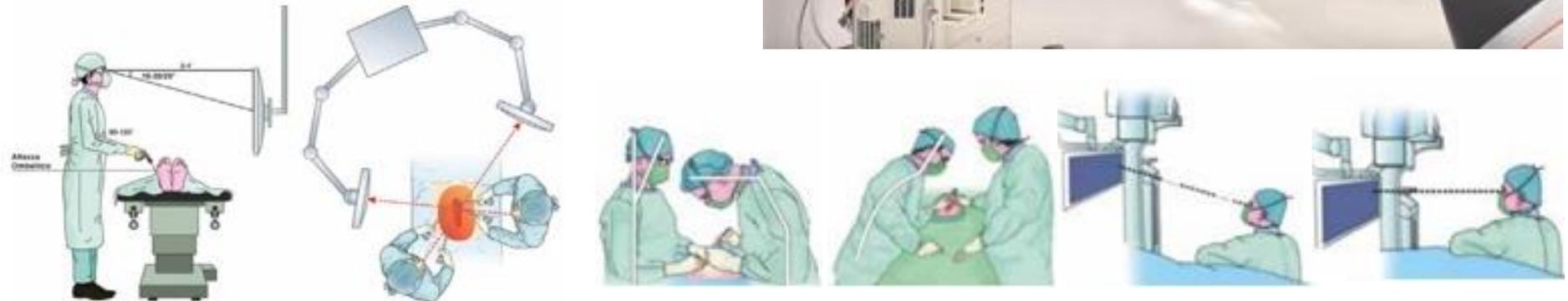
Intervento chinesiológico preventivo e terapeutico indirizzato verso un equilibrio posturale del personale dei blocchi operatori, funzionale all'operatività lavorativa e alla salute dell'individuo.

QUESTIONARIO



ERGONOMIA

- ◎ SCIENZA DELLE RELAZIONI UOMO - AMBIENTE - TECNOLOGIA
- ◎ ARMONIZZAZIONE DI TALI RAPPORTI NELLE POSSIBILITÀ E NEI LIMITI DELL'UOMO
- ◎ INTERDISCIPLINARIETÀ
- ◎ GLOBALITÀ



QUESTIONARIO



ERGONOMIA

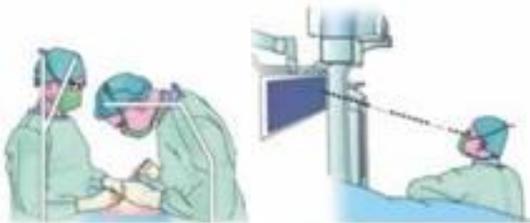
da



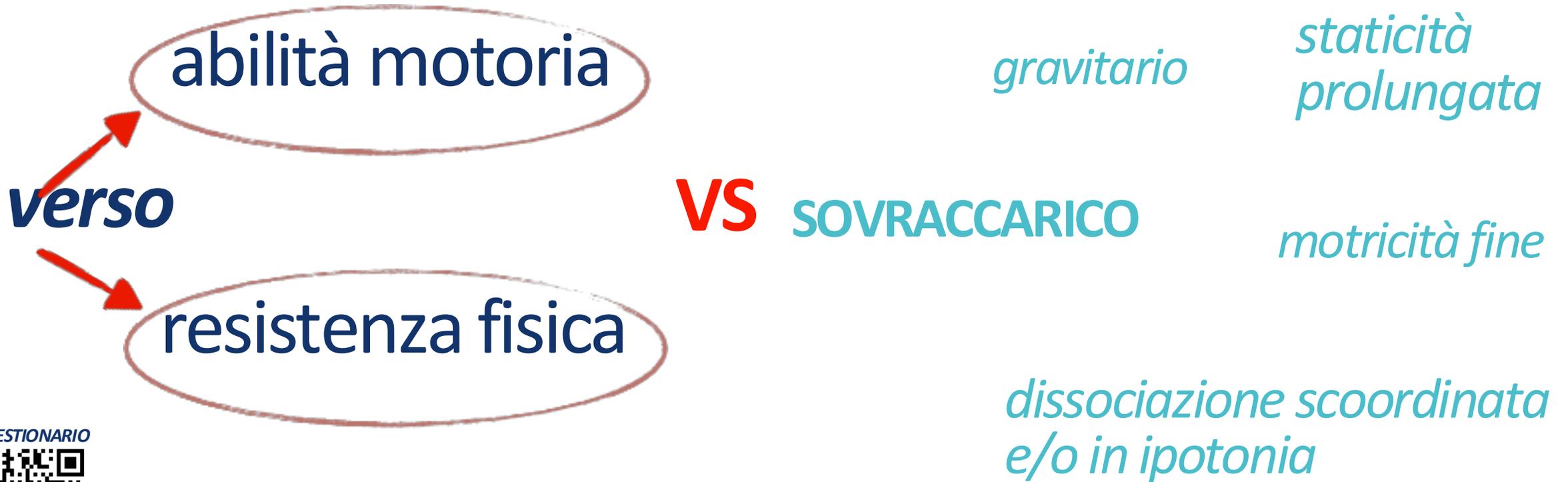
a



QUESTIONARIO



ERGONOMIA



QUESTIONARIO



ASSIOMA

se devo aggiustare un tubo, chiamo l'idraulico;



QUESTIONARIO



ASSIOMA

se devo sistemare le luci, chiamo l'elettricista;

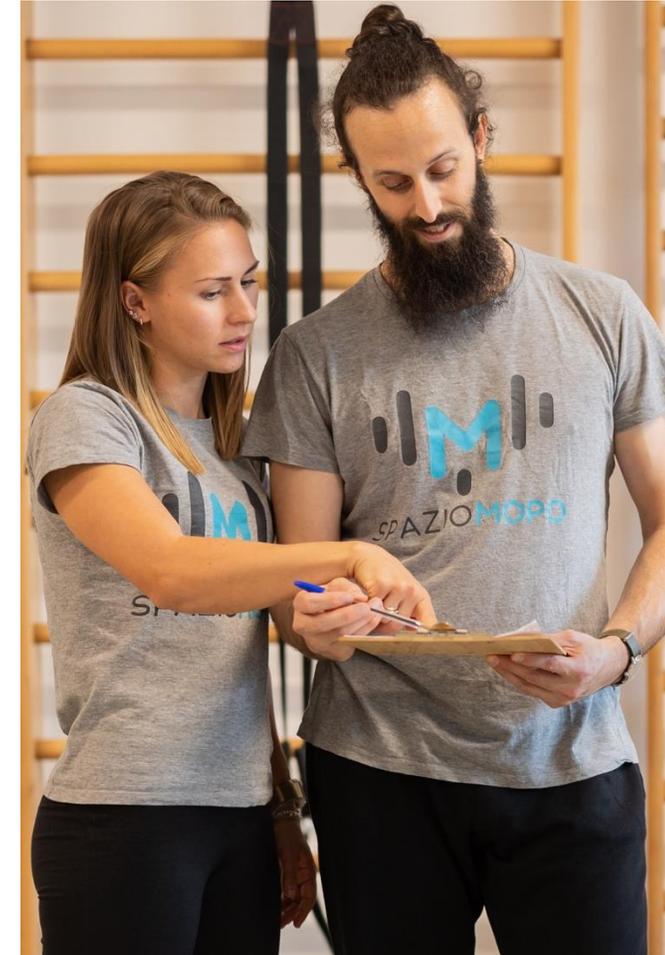


QUESTIONARIO



ASSIOMA

*se devo curare disturbi muscolo-scheletrici
chiamo il chinesiologo!*

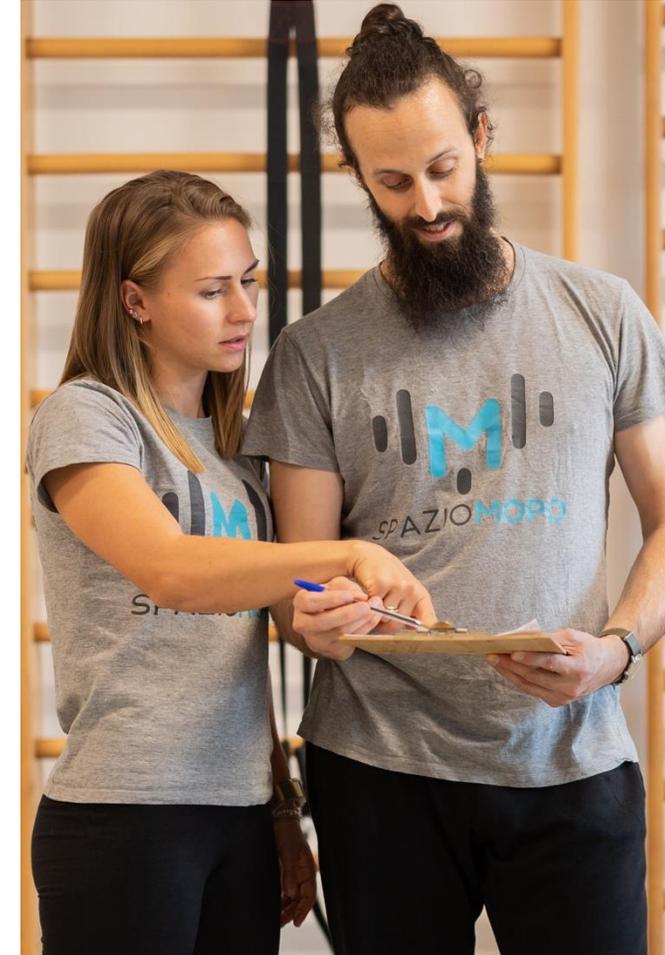


QUESTIONARIO



ASSIOMA

*se devo aggiustare un tubo, chiamo l'idraulico;
se devo sistemare le luci, chiamo l'elettricista;
se devo curare disturbi muscolo-scheletrici
chiamo il chinesiologo!*



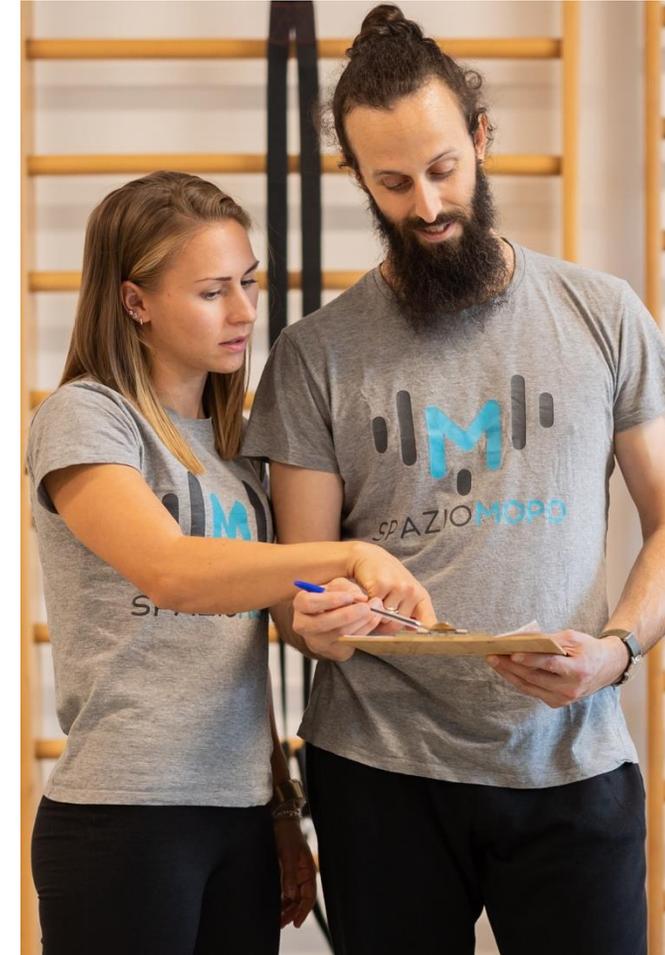
QUESTIONARIO



CHI È IL CHINESIOLOGO

- LAUREA SCIENZE MOTORIE
- ESPERTO DEL MOVIMENTO IN OGNI SUA DECLINAZIONE
 - SPORTIVA
 - PREVENTIVA
 - RIEDUCATIVA / TERAPEUTICA

“intervento su tutti i fattori correlati alla gestione dello stress psico-fisico”
[IEA]



QUESTIONARIO



POSTURA

scorretta?



corretta?



siamo sicuri della terminologia?

QUESTIONARIO



POSTURE



adattamenti funzionali al compito da svolgere, nel tempo e nell'ambiente richiesti, rispondenti dello stato psico-emotivo dell'individuo.

QUESTIONARIO



POSTURE

- EQUILIBRIO DINAMICO
- NON MATEMATICO
- ADATTAMENTI TENSIVI
- FASCIA-MUSCOLI-TENDINI-OSSA



QUESTIONARIO



POSTURE

tensegrità

*bilanciamenti, dinamici e statici, funzionali o disfunzionali, ottenuti da un equilibrato **sistema di tensioni muscolo-tendinee** che si sviluppano lungo le “**linee miofasciali**” di tessuto connettivo, che usano come **fulcri di leva il sistema scheletrico** e che provocano un **COSTANTE ADATTAMENTO***



QUESTIONARIO



POSTURE **E** NEI BLOCCHI OPERATORI

- INTERVENTO POSTURALE PREVENTIVO E TERAPEUTICO
- AFFIDATO AI PROFESSIONISTI DEL SETTORE
- INCREMENTO QUANTITÀ E QUALITÀ DI MOVIMENTO
- NO INTERFERENZE CON OPERATIVITÀ



***INTERVENTO CHINESIOLOGICO
PER CURARE E PREVENIRE
DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI
LAVORO-CORRELATI PER
MIGLIORARE LA SALUTE DEL
PERSONALE SANITARIO.***

QUESTIONARIO

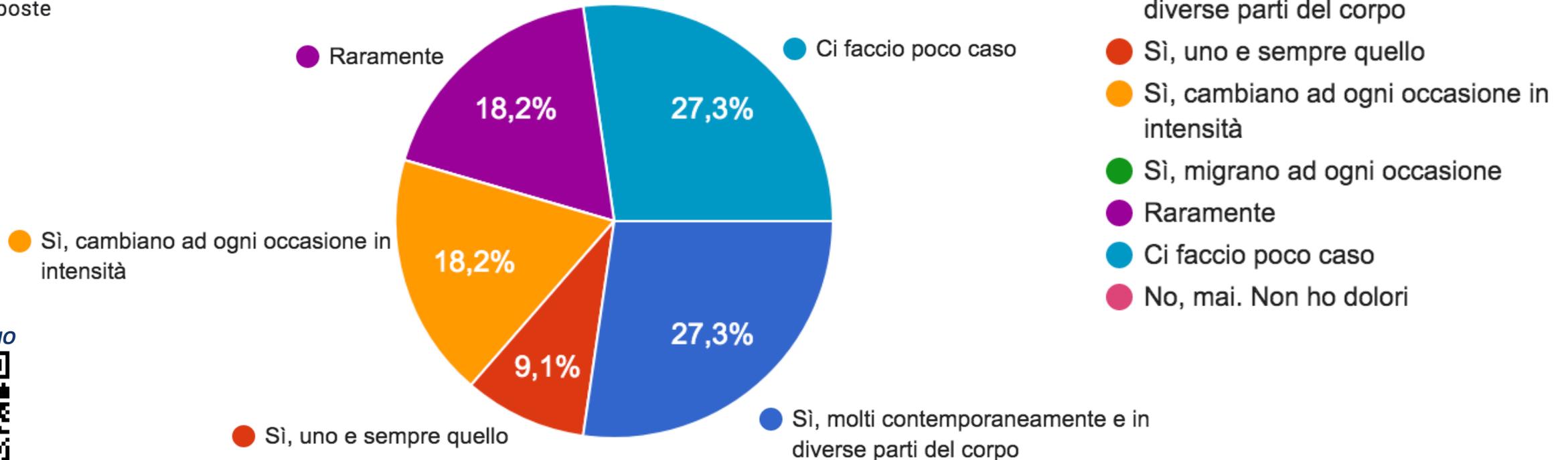


QUESTIONARIO

DOLORE NEL PERSONALE DEI BLOCCHI OPERATORI

Ha dolori durante il lavoro nei blocchi operatori?

11 risposte



QUESTIONARIO



DOLORE NEL PERSONALE DEI BLOCCHI OPERATORI QUESTIONARIO

Quale/i parte/i del corpo vengono coinvolte dal/i dolore/i?

11 risposte

Cervicale, gambe

Anche

Cervicale, spalle, scapole

Spalle arti etc

Schiena tratto cervicale

Lombare

Schiena, zona lombare, gambe

Piedi

Lombare, spalle, collo, polpacci, pianta del piede, dita delle mani

QUESTIONARIO

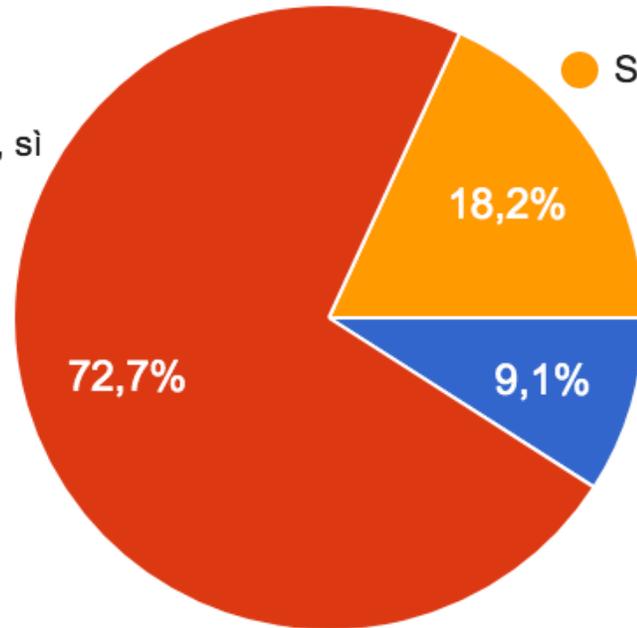


DOLORE NEL PERSONALE DEI BLOCCHI OPERATORI QUESTIONARIO

Se fosse possibile agire tanto in via preventiva quanto in via terapeutica, rispetto all'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici riferiti al lavoro nei blocchi operatori, si iscriverebbe ad un percorso di attività fisica guidato da un/una Chinesiologo/a?

11 risposte

● Se il percorso è personalizzato, sì



● Se il un percorso è di gruppo, sì

● Se devo sistemare le tubature, chiamo l'idraulico; se devo sistemare l'impianto luci, chiamo l'elettricista; se devo prendermi cura delle mie posture e dei miei dolori, chiamo il chinesiologo!

● Se devo sistemare le tubature, chiamo l'idraulico; se devo sistemare l'impianto luci, chiamo l'elettricista; se devo prendermi cura delle mie posture e dei miei dolori, chiamo il chinesiologo!

● Se il percorso è personalizzato, sì

● Se il un percorso è di gruppo, sì

● No, non credo in questa cosa

● No, preferisco altri sistemi

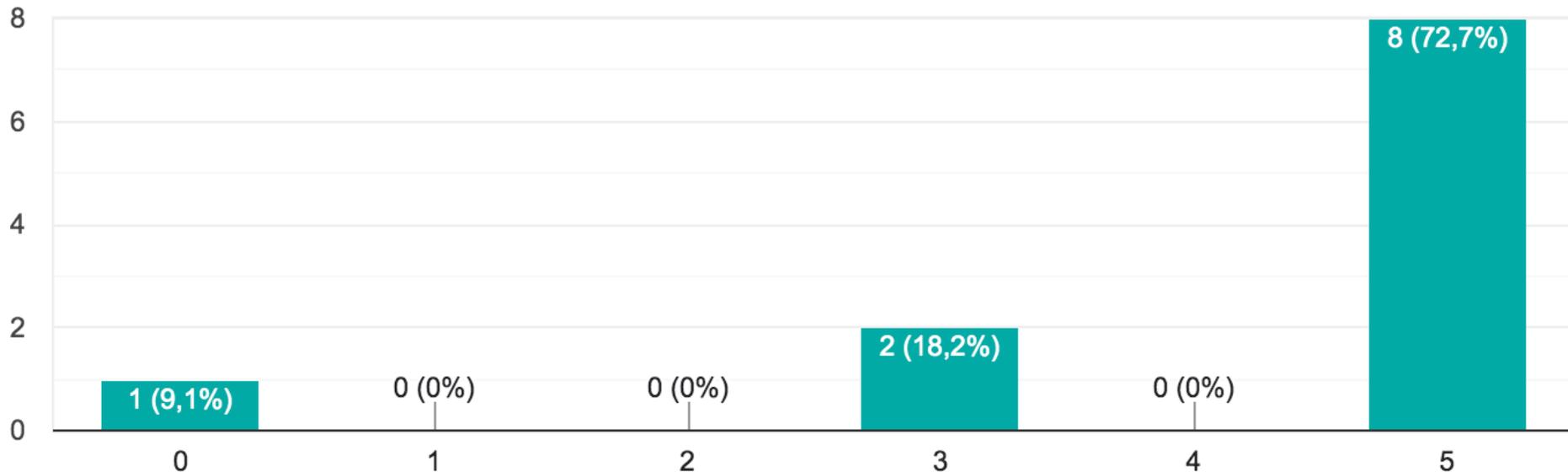
QUESTIONARIO



DOLORE NEL PERSONALE DEI BLOCCHI OPERATORI QUESTIONARIO

Quanto ritiene importante aumentare la sua consapevolezza del suo corpo in generale per migliorare la sua qualità della vita?

11 risposte



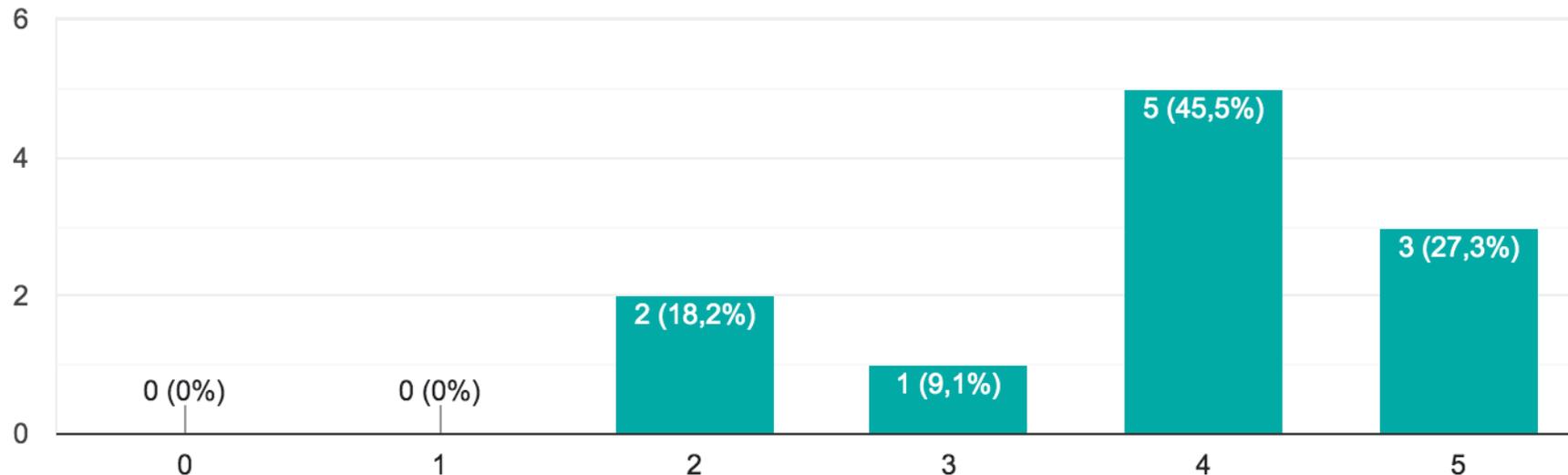
QUESTIONARIO



DOLORE NEL PERSONALE DEI BLOCCHI OPERATORI QUESTIONARIO

Avendo un supporto da parte del Sistema Sanitario, si affiderebbe ad un/a Chinesiologo/a per migliorare la sua salute attraverso allenamenti mirati alla sua situazione?

11 risposte



QUESTIONARIO



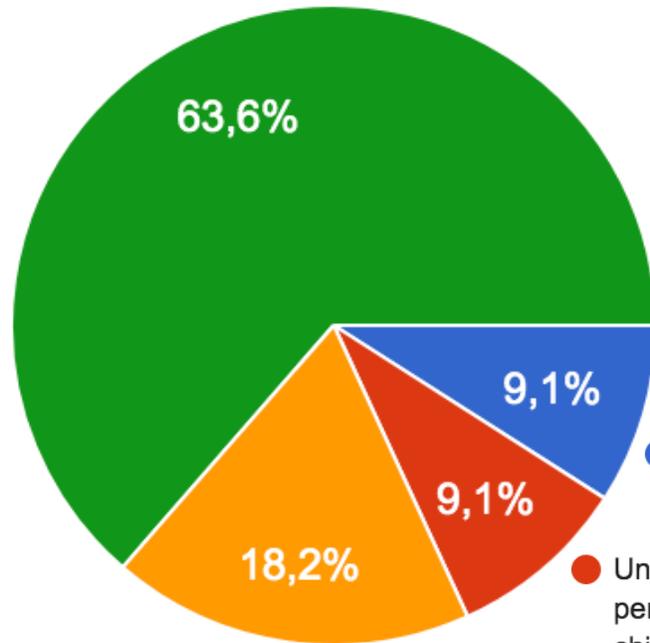
QUESTIONARIO

DOLORE NEL PERSONALE DEI BLOCCHI OPERATORI

Nel caso abbia risposto "Sì" (da 1 a 5) alla domanda sull'affidarsi ad un/a Chinesiologo/a, quale/i azioni di supporto desidererebbe che attuasse il Sistema Sanitario?

11 risposte

- La creazione di spazi interni alle strutture sanitarie, gestiti da Chinesiologi, a cui il personale possa accedere gratuitamente



- Creazione di una rete di Chinesiologi a cui fare riferimento
- Una gestione degli orari tale da permetterle di seguire un percorso chinesiologico con l'adeguata frequenza e costanza
- Un incentivo economico
- La creazione di spazi interni alle strutture sanitarie, gestiti da Chinesiologi, a cui il personale possa accedere gratuitamente

- Creazione di una rete di Chinesiologi a cui fare riferimento
- Una gestione degli orari tale da permetterle di seguire un percorso chinesiologico con l'adeguata frequenza e costanza

● Un incentivo economico

QUESTIONARIO



DOLORE NEL PERSONALE DEI BLOCCHI OPERATORI

- *IL PROBLEMA ESISTE*
- *C'È RICHIESTA DAL PERSONALE PER MIGLIORARE LA SITUAZIONE*
- *MIGLIORARE PER IL BENE DI TUTTI È NECESSARIO*
- *CI SONO PROFESSIONISTI PRONTI A INCARICARSI DI QUESTO PROGETTO*

RESTA SOLO DA INCOMINCIARE!

QUESTIONARIO



APPROCCIO ERGONOMICO E PROBLEMATICHE POSTURALI NEI BLOCCHI OPERATORI

QUESTIONARIO



GRAZIE!

**Dott. Mattia Murdocco,
Chinesiologo**