

IL RUOLO DELLE DIREZIONI STRATEGICHE PER LA INTEGRAZIONE SOCIO SANITARIA

ASL 3 NUORO



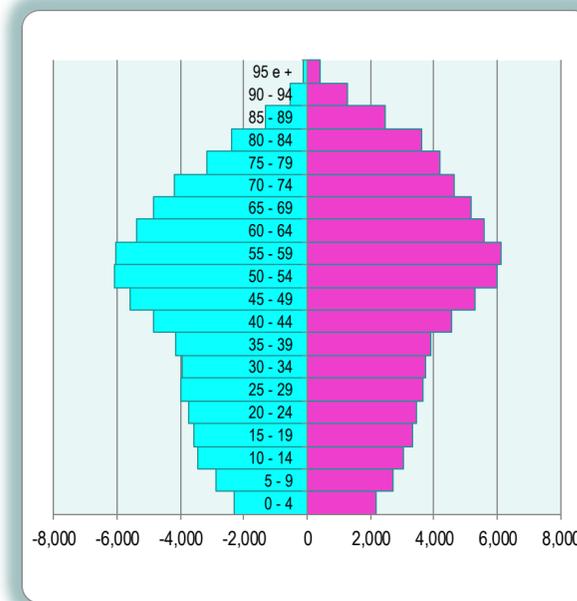
147.846 ABITANTI

52 COMUNI
 (60% meno di 2.000 ab)

**morfologia del territorio
 montuosa con viabilità
 complicata**

4 distretti

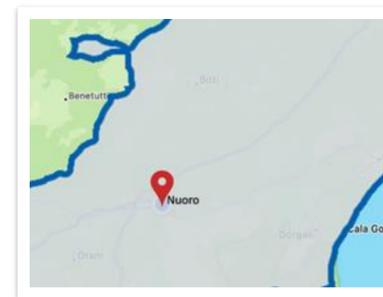
- Distretto di Nuoro
- Distretto di Macomer
- Distretto di Siniscola
- Distretto di Sorgono



PRINCIPALI PUNTI DA SVILUPPARE

- 1) PRESA IN CARICO A DOMICILIO PAZIENTE FRAGILE;
- 2) UTILIZZO DI TECNOLOGIE INNOVATIVE PER ABBATERE LE DISTENZE (TELEMEDICINA, METAVERSO, INTELLIGENZA ARTIFICIALE);
- 3) INFERMIERI E OSTETRICHE DI COMUNITA';
- 4) INVECCHIAMENTO ATTIVO;
- 5) COMUNICAZIONE, INFORMAZIONE E COINVOLGIMENTO ATTIVO POPOLAZIONE.

MEDICINA DI PROSSIMITA'



Posizione: Nuoro - Via Demurtas (ex Ospedale San Francesco)

Operatori: monitorano, attraverso la piattaforma CARE MAP, eventuali anomalie dei parametri clinici rilevati dal singolo paziente

Centrale di Telemonitoraggio

#ForumRisk19
cannaspao@hotmail.com

  **ASL Nuoro**
Azienda socio-sanitaria locale

Organizzazione



1 Centrale Operativa

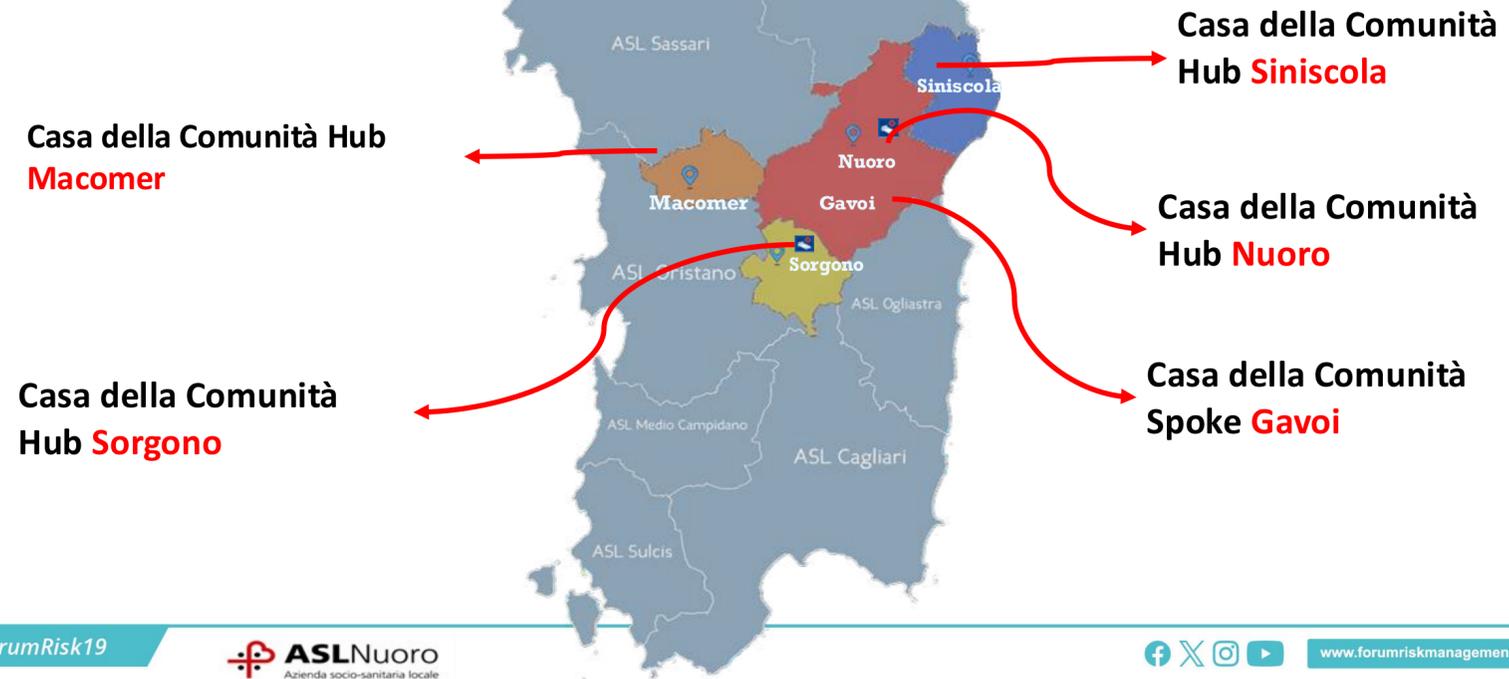


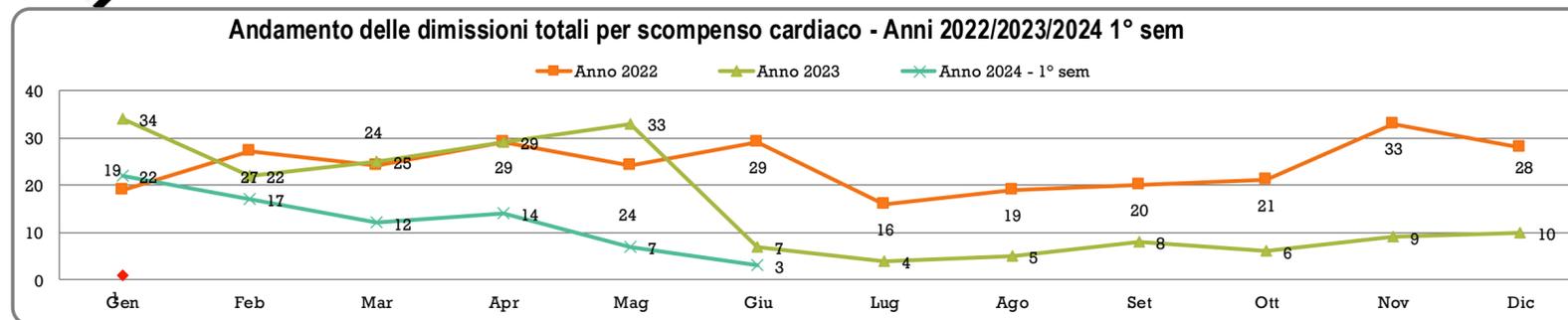
5 Point of Care



Pazienti a casa







LA CONTRAZIONE DEI RICOVERI PER SCOPPIO E' STATA PARI AL 33 %.
SE SI CONSIDERANO SOLO I MESI IN CUI IL PROGETTO È ENTRATO A REGIME SI
RAGGIUNGONO MESI IN CUI È STATO PARI AL 66 %.

IL 2024 HA NUMERI ANCORA PIU' INTERESSANTI COME SI PUÒ VEDERE DAL
GRAFICO

PREVENZIONE ONCOLOGIA

PDTA
CAS
SCREENING



Forum Risk Management
obiettivo sanità & salute

La Priorità Sei Tu! ...in Tour

Il Centro Screening della Asl di Nuoro organizza le **GIORNATE DI PREVENZIONE DEL TUMORE DELLA MAMMELLA**

Partecipa anche tu nel tuo Comune!
Possono aderire le **DONNE** di età compresa tra i **50 e 69 anni** residenti nella ASL di Nuoro.



800.20.80.84
Centro Screening Oncologici ASL Nuoro
centro.screening@asnuoro.it

Inquadra il QR Code con il tuo smartphone e verrai ricontattata dal Centro Screening

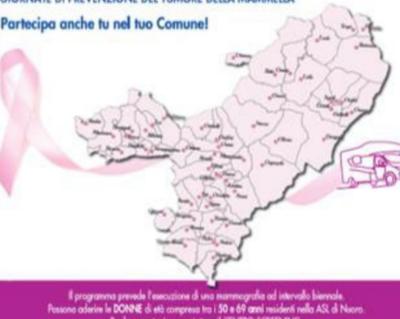





La Priorità Sei Tu! ...in Tour

Il Centro Screening della Asl di Nuoro organizza le **GIORNATE DI PREVENZIONE DEL TUMORE DELLA MAMMELLA**

Partecipa anche tu nel tuo Comune!



Il programma prevede l'esecuzione di una mammografia ad immagini basate. Possono aderire le **DONNE** di età compresa tra i **50 e 69 anni** residenti nella ASL di Nuoro. Per la prenotazione contattare il **CENTRO SCREENING**.

È IMPORTANTE SAPERE CHE:

- L'esame è gratuito e non è necessario l'impiego del medico curante
- Non deve essere stato effettuato una mammografia da meno di un anno
- I risultati saranno comunicati tempestivamente dal Centro Screening
- Occorre portare eventuali precedenti mammografie

Centro Screening Oncologici
800.20.80.84
centro.screening@asnuoro.it

Inquadra il QR Code con il tuo smartphone e verrai ricontattata dal Centro Screening








Screening
Campagna Screening
docs.google.com

Il Centro Screening della Asl di Nuoro organizza **LE GIORNATE DI PREVENZIONE DEL TUMORE DELLA MAMMELLA**. Nei mesi di maggio, giugno e luglio, un'unità mobile dotata di mammografo di ultima generazione si sposterà in tutti i comuni della provincia di Nuoro per effettuare le mammografie in screening. Possono aderire le donne tra i 50 e i 69 anni residenti nella Asl di Nuoro prenotandosi al numero verde **800.208084**, scrivendo alla mail centro.screening@asnuoro.it o inquadrando il QRcode presente sulle locandine nei comuni, o direttamente tramite il link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdikP2tgqKZFz0J5YQkl-y6gTRL7sAMm_2yCAfskXNmZVTRw/viewform. L'esame è gratuito e non è necessaria l'impegnativa del medico curante. **Partecipa anche tu nel tuo Comune!**

11:44

Oggi lo screening mammografico
Il presidio della Asl 3, il camper sarà in piazza Vittorio il martedì dalle 9 alle 17



Camper mammografico, tappa a Orotelli
Iniziativa della Asl 3 di Nuoro per la campagna contro il tumore al seno



Ai Giardini, Mammografia fino a venerdì
Il camper dello screening per le donne tra 50 e 69 anni



Asl 3
Screening per 2700 donne

Il camper mammografico fa il pienone
Successo della prima tappa a Siniscola, il Comune a sostegno della Asl

Asl 3
Mammografia, screening al via in tutti i Comuni



L'Asl 3, prima nell'isola, lancia la campagna di screening itinerante
Prevenzione in 52 paesi da maggio il camper per fare la mammografia

di **Valeria Gianoglio**

Nuoro. Sarà un mammografo di ultima generazione, una la società più consistente a che per la prima volta nella storia delle Asl dell'isola raggiungerà le padroni a casa loro, e in un solo in senso figurato. Viaggerà, infatti, a bordo di un camper. Una piccola unità mobile, con il personale dedicato al servizio, e alla base del tour, grazie anche alla collaborazione del sindaco, toccherà in totale cinquantasei comuni della provincia di Nuoro erogando almeno 50 mammografie al giorno. Finora coinvolgerà una platea potenziale di 2700 pazienti, dai 50 ai 69 anni, la fascia di età a rischio per il tumore alla mammella. È un percorso sanitario itinerante, quello che partirà il 3 maggio da Siniscola per concludersi l'8 luglio a Nuoro. La partenza del primo screening "a domicilio" per prevenire il cancro al seno che in azienda sanitaria dell'isola porta sotto casa delle sue potenziali pazienti, andando



Roberta Bona la responsabile degli screening

pagina itinerante di screening per il tumore alla mammella che il 3 maggio partirà esente per cronaca, come spiega il direttore sanitario dell'Asl, Scervillo Pirelli, scriverà anche a migliorare i numeri attuali delle mammografie eseguite dall'Asl, e a liberare posti preziosi nella lista d'attesa, per le pazienti che in base all'età per ora sono fuori dallo screening, come le under 50. «Abbiamo pensato a uno screening itinerante proprio per superare alcune delle criticità che avevano caratterizzato - spiega la responsabile degli screening oncologici dell'Asl, Roberta Bona - abbiamo deciso di andare sotto casa delle donne per mettere in condizione di fare questo importante passo per la prevenzione». Chi ricerca nella fascia di età dello screening per il tumore alla mammella, ovvero chi ha un'età dai 50 ai 69 anni, e risiede in uno dei 52 paesi del territorio, dovrà solo attendere che il camper con il mammografo arrivi nel suo territorio, e poi potrà sottoporsi all'esame. Sarà contattata, prima, attraverso una lettera-invi-

Successo dell'iniziativa dell'Azienda nel territorio
Con lo screening mammografico itinerante visitate ben 2.783 donne

Ai Giardini Screening mammografico, c'è il camper



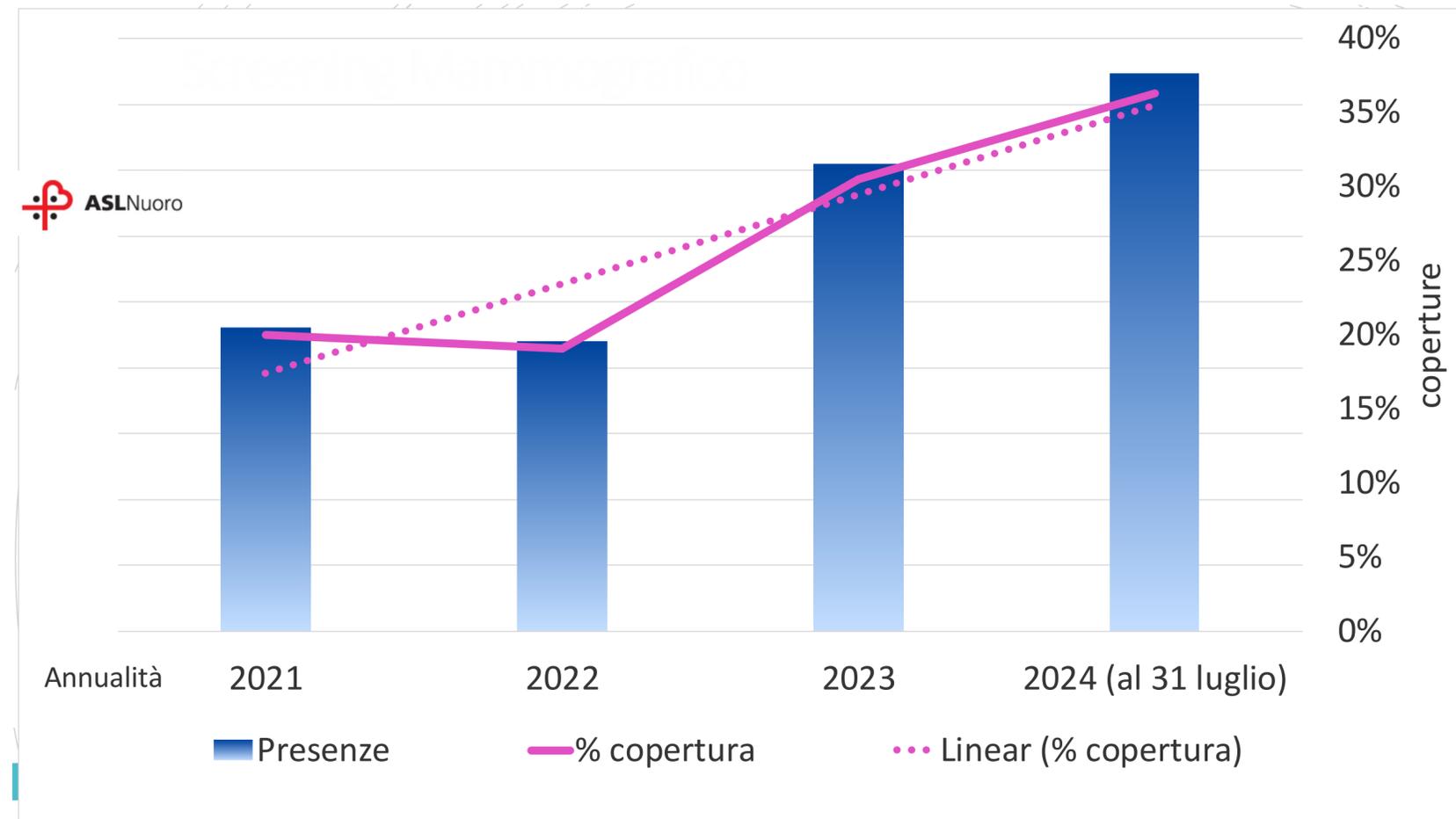
Siniscola Mammografia, tante adesioni
Siniscola la mammografia arriva in camper oggi la prima tappa dello screening dell'Asl
Stamattina al poliambulatorio l'unità mobile. Poi il tour continua in tutta la provincia

Asl. Altre tappe previste a luglio
Screening oncologico, venerdì il camper torna ai Giardini

Ai Giardinetti
Venerdì 14 torna il camper dotato di mammografo

Nuoro
Mammo-camper nei primi 11 paesi raggiunte più di settecento pazienti
Screening al seno, il tour nel territorio registra più di 50 esami al giorno





INVECCHIAMENTO ATTIVO

L'attività fisica regolare



Previene

l'insorgenza e il progredire di malattie cardiovascolari, diabete, ipertensione, obesità



Migliora

la postura, l'equilibrio, la forza muscolare prevenendo l'osteoporosi



Riduce

i livelli d'ansia migliorando la qualità del sonno e la tendenza alla depressione



Promuove

il benessere fisico e mentale



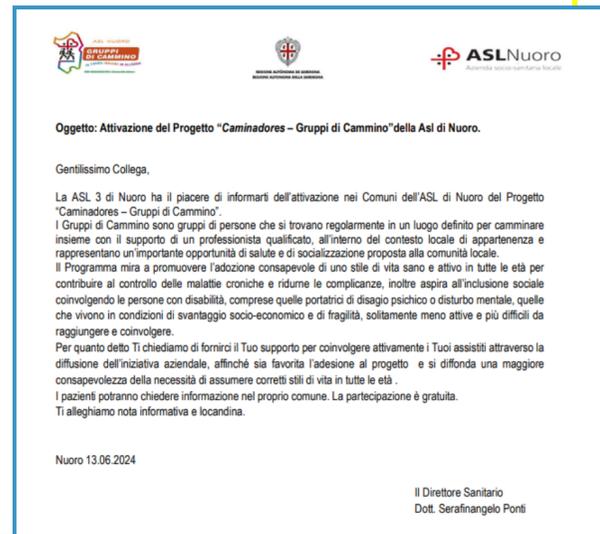
Favorisce

la socializzazione e l'inclusione sociale



Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti.

Caminadores: PEC ai sindaci e ai MMG



Oggetto: Attivazione del Progetto "Caminadores - Gruppi di Cammino" della Asl di Nuoro.

Gentilissimo Collega,

La ASL 3 di Nuoro ha il piacere di informarvi dell'attivazione nei Comuni dell'ASL di Nuoro del Progetto "Caminadores - Gruppi di Cammino".

I Gruppi di Cammino sono gruppi di persone che si trovano regolarmente in un luogo definito per camminare insieme con il supporto di un professionista qualificato, all'interno del contesto locale di appartenenza e rappresentano un'importante opportunità di salute e di socializzazione proposta alla comunità locale.

Il Programma mira a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età per contribuire al controllo delle malattie croniche e ridurre le complicanze, inoltre aspira all'inclusione sociale coinvolgendo le persone con disabilità, comprese quelle portatrici di disagio psichico o disturbo mentale, quelle che vivono in condizioni di svantaggio socio-economico e di fragilità, solitamente meno attive e più difficili da raggiungere e coinvolgere.

Per quanto detto Ti chiediamo di fornirci il Tuo supporto per coinvolgere attivamente i Tuoi assistiti attraverso la diffusione dell'iniziativa aziendale, affinché sia favorita l'adesione al progetto e si diffonda una maggiore consapevolezza della necessità di assumere corretti stili di vita in tutte le età.

I pazienti potranno chiedere informazione nel proprio comune. La partecipazione è gratuita.

Ti allegiamo nota informativa e locandina.

Nuoro 13.06.2024

Il Direttore Sanitario
Dot. Serafinangelo Ponti



"Caminadores"

I GRUPPI DI CAMMINO ORGANIZZATI DALLA ASL 3 DI NUORO

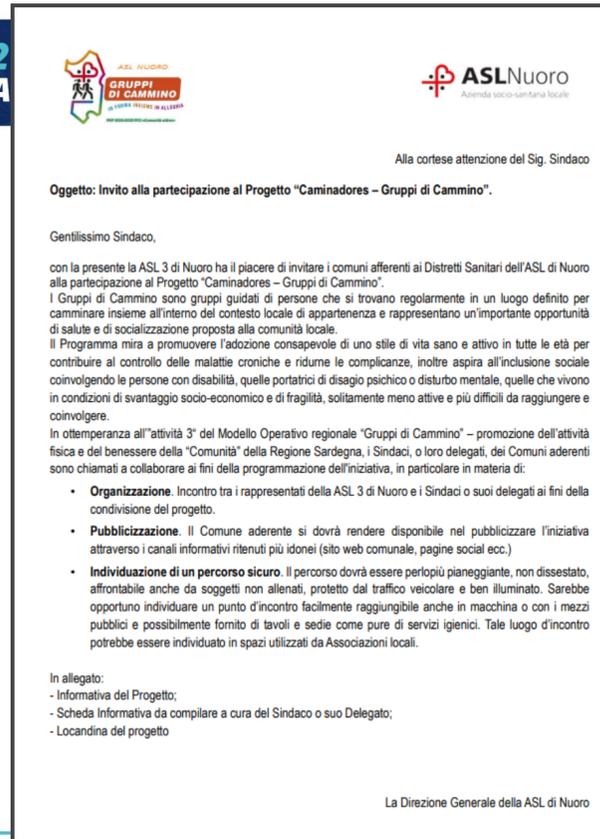
INFORMATIVA DEL PROGETTO



Tuo non des esser mai solo in cammino...

ASL DI NUORO
del: caminadores@asl3nuoro.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO:
Dot. Serafinangelo Ponti
RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Dot.ssa Roberta Botta
RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE LOGISTICA:
Dot.ssa Claudia Favale



ASL NUORO
GRUPPI DI CAMMINO
LA TERZA ETÀ È IL NUOVO CAMMINO

ASL Nuoro
Azienda socio-sanitaria locale

Alla cortese attenzione del Sig. Sindaco

Oggetto: Invito alla partecipazione al Progetto "Caminadores - Gruppi di Cammino".

Gentilissimo Sindaco,

con la presente la ASL 3 di Nuoro ha il piacere di invitare i comuni afferenti ai Distretti Sanitari dell'ASL di Nuoro alla partecipazione al Progetto "Caminadores - Gruppi di Cammino".

I Gruppi di Cammino sono gruppi guidati di persone che si trovano regolarmente in un luogo definito per camminare insieme all'interno del contesto locale di appartenenza e rappresentano un'importante opportunità di salute e di socializzazione proposta alla comunità locale.

Il Programma mira a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età per contribuire al controllo delle malattie croniche e ridurre le complicanze, inoltre aspira all'inclusione sociale coinvolgendo le persone con disabilità, quelle portatrici di disagio psichico o disturbo mentale, quelle che vivono in condizioni di svantaggio socio-economico e di fragilità, solitamente meno attive e più difficili da raggiungere e coinvolgere.

In ottemperanza all'attività 3^a del Modello Operativo regionale "Gruppi di Cammino" - promozione dell'attività fisica e del benessere della "Comunità" della Regione Sardegna, i Sindaci, o loro delegati, dei Comuni aderenti sono chiamati a collaborare ai fini della programmazione dell'iniziativa, in particolare in materia di:

- Organizzazione.** Incontro tra i rappresentanti della ASL 3 di Nuoro e i Sindaci o i suoi delegati ai fini della condivisione del progetto.
- Publicizzazione.** Il Comune aderente si dovrà rendere disponibile nel pubblicizzare l'iniziativa attraverso i canali informativi ritenuti più idonei (sito web comunale, pagine social ecc.)
- Individuazione di un percorso sicuro.** Il percorso dovrà essere perlopiù pianeggiante, non dissestato, affrontabile anche da soggetti non allenati, protetto dal traffico veicolare e ben illuminato. Sarebbe opportuno individuare un punto d'incontro facilmente raggiungibile anche in macchina o con i mezzi pubblici e possibilmente fornito di tavoli e sedie come pure di servizi igienici. Tale luogo d'incontro potrebbe essere individuato in spazi utilizzati da Associazioni locali.

In allegato:
- Informativa del Progetto;
- Scheda Informativa da compilare a cura del Sindaco o suo Delegato;
- Locandina del progetto

La Direzione Generale della ASL di Nuoro



The screenshots show email exchanges between ASLNuoro and local municipalities. The first email from ASLNuoro provides a map of a hiking route in the forest of Corongia. The second email from the Municipality of Tiana responds with a proposed route along municipal roads. The third email from ASLNuoro provides a final map of the route.

Caminadores :
**LE RISPOSTE DEI COMUNI E
INVIO DEI PERCORSI**

#ForumRisk19

36 | 13 giugno 2024

Nuoro

INGRESSO GRATUITO AL MAN
L'ingresso al Man sarà gratuito per vedere le mostre in corso nel museo diretto da Chiara Belli. L'ingresso al Man sarà gratuito.

PROGETTO META DEST
La Camera di commercio guidata da Agostino Costa partecipa al progetto per l'innovazione del turismo con altre Regioni.

Asl 3. Specialisti alla guida di gruppi aperti a persone e pazienti d'ogni età. Si da 25 Comuni
Caminadores tra salute e inclusione

Gianfranco Zola, testimonial del progetto: lo stile di vita fa la differenza

Prevedere, nel 20° Comuni dell'Asl di Nuoro, l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età, per contribuire al controllo delle malattie croniche e ridurre la complessità. Al centro del progetto l'adozione di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età, per contribuire al controllo delle malattie croniche e ridurre la complessità. Al centro del progetto l'adozione di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età, per contribuire al controllo delle malattie croniche e ridurre la complessità.

Testimonial
Gianfranco Zola, il campione di Olbia che ha esultato in squadre come Cagliari, Parma, Napoli e Cagliari, ha mostrato tutto il suo impegno per un ritorno al calcio che lo vede protagonista, insieme agli amici Gianfranco Marchetti e Tommaso Tatti, dove gli ha detto Zola - perché chiedo che si tratti di un'attività ludica, che può aiutare molte persone. È chiaro che lo stile di vita che modifica

Il progetto
È stato presentato da Stefano Pazzi, il direttore ospedaliero di Nuoro.



Gianfranco Zola con Paolo Corvino e "Caminadores" (Foto G.L.)

"Caminadores" in fila: il progetto della Asl parte da Noragugume

Successo della prima uscita con la sindaca Zaru

Noragugume Noragugume cammina, per stare in salute e muoversi in compagnia. E, non a caso, il paese del Marghine è stato scelto per inaugurare "Caminadores", il progetto dei "Gruppi di Cammino" promossi dall'Azienda socio sanitaria locale n° 3 di Nuoro e presentati la scorsa settimana con due testimonial d'eccezione come Gianfranco Zola e Tomaso Tatti. Giovedì scorso un bel gruppo festoso e colorato, con in testa la sindaca di Nor-

Prima incontro di presentazione del progetto sotto i freschi portici del centro culturale, poi il via per un percorso di circa un chilometro e mezzo, immersi nella natura e nell'aria salubre. Grande soddisfazione della sindaca Rita Zaru: «Abbiamo sposato con entusiasmo il progetto dell'Asl di Nuoro, nella piena consapevolezza che camminare aiuta a creare e rafforzare i legami tra i membri della nostra piccola comunità. Tra l'altro Noragugume è il

Esordio
Alcuni momenti della prima uscita del progetto Caminadores nelle campagne di Noragugume




PROGETTO CONDIVISO

di Luca Urgu



"Caminadores" per la salute

Asl e 25 Comuni fanno rete

La medicina territoriale comincia dai percorsi per passeggiare

Nuoro La medicina di prossimità avanza a piccoli, ma significativi passi. D'altronde è qui il futuro per razionalizzare i costi e per venire incontro al territorio. In molti casi con la tecnologia, in altri con il buon senso susseguendo e implementando un movimento spontaneo già attivo in molti paesi dove il piccolo esercizio della camminata salutare si può osservare facilmente. Così la buona abitudine di passeggiare per stare bene, scaricare tensioni e

Caminadores

Dorgali
Caminadores, coinvolti tanti anziani

Parte a Dorgali l'iniziativa della Asl "Caminadores", volta a promuovere il be-

www.forumriskmanagement.it






Gruppo di lavoro *Caminadores*

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



PAOLO CANNAS
cannaspao@hotmail.com