

Come tutelare i pazienti e combattere la resistenza antimicrobica

Manola Peverini
Membro CURF di SIFO e Referente Regionale
Infettivologo SIFAC

Sommario

****Resistenza agli Antibiotici****

La resistenza agli antibiotici rappresenta una seria minaccia per la salute globale, riducendo l'efficacia dei trattamenti contro le infezioni batteriche.

****Classificazione AWaRe****

L'OMS ha classificato gli antibiotici in tre gruppi: Accessibili, Monitorati e Riservati, per promuovere un uso responsabile e combattere la resistenza.

****Strategie di Stewardship Antimicrobica****

essenziali per l'uso corretto degli antibiotici e includono monitoraggio, formazione per gli operatori sanitari e linee guida per migliorare le prescrizioni.

****Test Rapidi per la Diagnostica sul territorio**

I pazienti sul territorio ricevono dai MMG terapie empiriche senza un riscontro diagnostico, necessari test rapidi in farmacia

Problema della Resistenza agli Antibiotici

La resistenza agli antibiotici è un problema sanitario globale in crescita che comporta un aumento della mortalità, degenze ospedaliere prolungate e costi sanitari elevati. I batteri diventano resistenti agli antibiotici che una volta li sconfiggevano, causando infezioni più difficili da trattare.

Classificazione AWaRe

Sistema di Classificazione OMS

Access

Antibiotici con spettro ristretto, basso costo e basso potenziale di resistenza. Raccomandati per infezioni comuni.

Watch

Antibiotici con spettro più ampio e alto potenziale di resistenza. Utilizzati per infezioni più gravi.

Reserve

Antibiotici di ultima istanza per infezioni multiresistenti. Utilizzati solo nei casi specifici come ultima risorsa.

Strategie di Stewardship Antimicrobica

La stewardship antimicrobica implica l'operato di un team multidisciplinare dedicato a ottimizzare l'uso degli antibiotici, al fine di migliorare gli esiti clinici per i pazienti e di ridurre il fenomeno della resistenza agli antibiotici.

Questo approccio prevede inizialmente la somministrazione di una terapia empirica, che viene successivamente affiancata da una terapia mirata, basata sui risultati dell'antibiogramma, che secondo l'OMS deve arrivare entro un intervallo di 72 ore.

Importanza del timing Antibiogramma

Uno studio Real Life presso l'ospedale di Urbino ha dimostrato mediante una analisi di regressione logistica multivariata, un valore molto significativo che correla il tempo di antibiogramma all'outcome del paziente.

In particolar modo il valore di timing che correla con gli esiti migliori per il paziente, cioè guarigione o dimissione con terapia antibiotica, è quello maggiore uguale a tre giorni

OMS raccomanda entro 72h, lo studio real life conferma

Uso Inappropriato degli Antibiotici

Nel 2023 tra pazienti dimessi nell'USL Umbria 1, il 16% è stato dimesso con una terapia endovenosa che necessitava così di un'attivazione ADI. antibiotici più utilizzati sono:

- Ertapenem, con un uso nel 29,4% delle prescrizioni;
- Ceftriaxone, con un uso nel 18,0% delle prescrizioni;
- **Daptomicina** con un uso nel 14,8% delle prescrizioni



classificato come **Reserve** secondo la classificazione AWaRe attivo contro batteri multi-resistenti o estesamente resistenti.

•La daptomicina è stata utilizzata in maniera impropria per la maggior parte delle prescrizioni, molti pazienti non erano infetti da Staphylococcus aureus.

Trovata correlazione diretta statisticamente significativa, poiché $p < 0,05$ tra posologia e durata pertanto aumenti di dose sono associati ad aumenti di durata di terapia.

Necessità di Diagnostica Rapida sul Territorio

Sul territorio il percorso non è completo: **la terapia empirica resta empirica**

Il paziente riceve dal MMG una prescrizione con una terapia empirica orale, manca il riscontro diagnostico alla terapia scelta. Impossibile definire efficacia effettiva e reale appropriatezze.

Occorre investire sulla R&D e produzione di test rapidi per la diagnostica in farmacia intercettando il paziente con prescrizione antibiotica

Conclusioni

L'importanza di una stewardship antimicrobica efficace è fondamentale per preservare l'efficacia futura degli antibiotici e affrontare la crescente resistenza.

Promuovere inclusione di tutte le società scientifiche delle figure coinvolte (da ospedale a territorio) per progettare linee guida

Seguire le linee guida e promuovere l'uso appropriato degli antibiotici è essenziale per garantire una cura ottimale dei pazienti e ridurre i costi sanitari

Formazione sul territorio intera popolazione sul corretto percorso, includere i cittadini nelle linee guida

Incentivare produzione ed utilizzo test rapidi sul territorio per sanare il gap nel mercato switch empirica - mirata

Occorre impattare sui grandi numeri di popolazione che contribuiscono maggiormente alla generazione è al nutrimento del fenomeno dell'anti microbico resistenza