

# L'impatto della salute mentale sul mondo economico e lavorativo

Matteo Scortichini

Economic Evaluation and HTA (EEHTA) Università degli studi di Roma «Tor Vergata»

## Background

Secondo l'OMS, circa il **15%** di adulti e giovani in età da lavoro soffre almeno di un disturbo legato alla sfera psicologica, su tutti **ansia** e **depressione**

Si stima che circa il **4% del PIL** sia assorbito dalle disabilità mentali

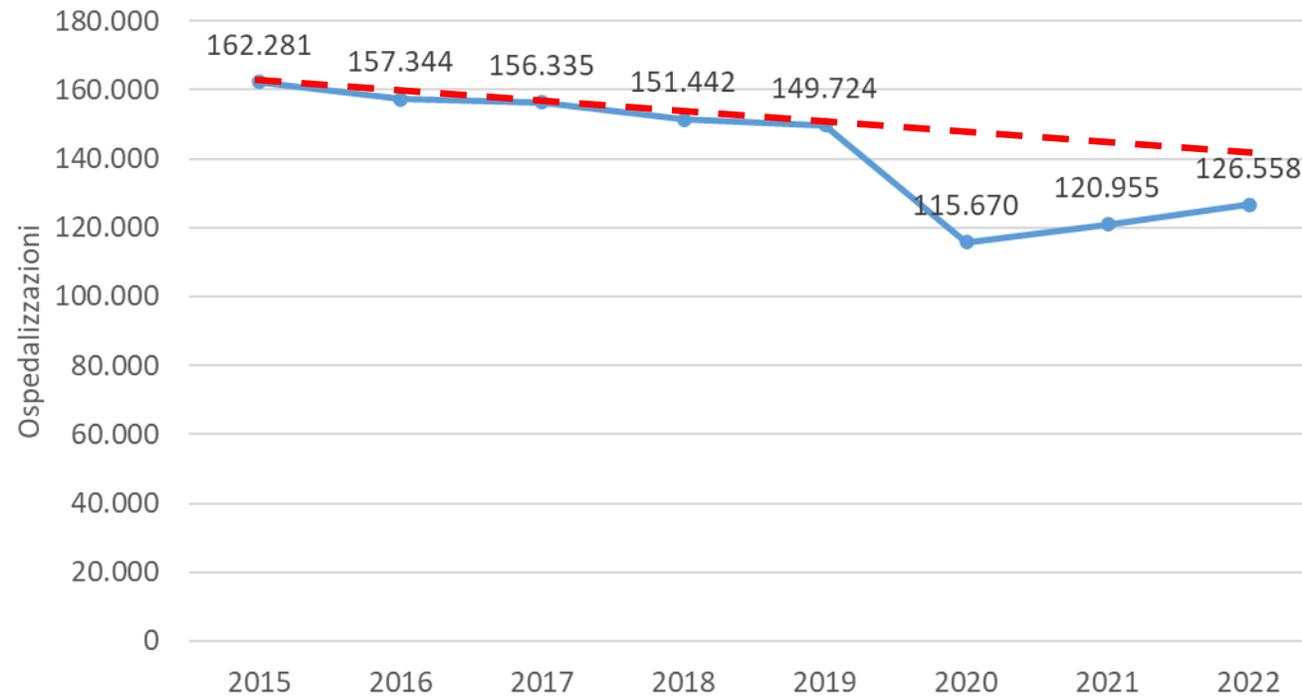
In Italia, per la salute mentale viene investito circa il **3,3% della spesa sanitaria totale**, a fronte di un valore medio nei paesi industrializzati pari al 10,0%

Un paziente con disabilità mentale ha un'**aspettativa di vita inferiore di 10 anni** rispetto alla media

Dopo la **pandemia** si stima che i disturbi mentali siano **aumentati** di oltre il **25%**

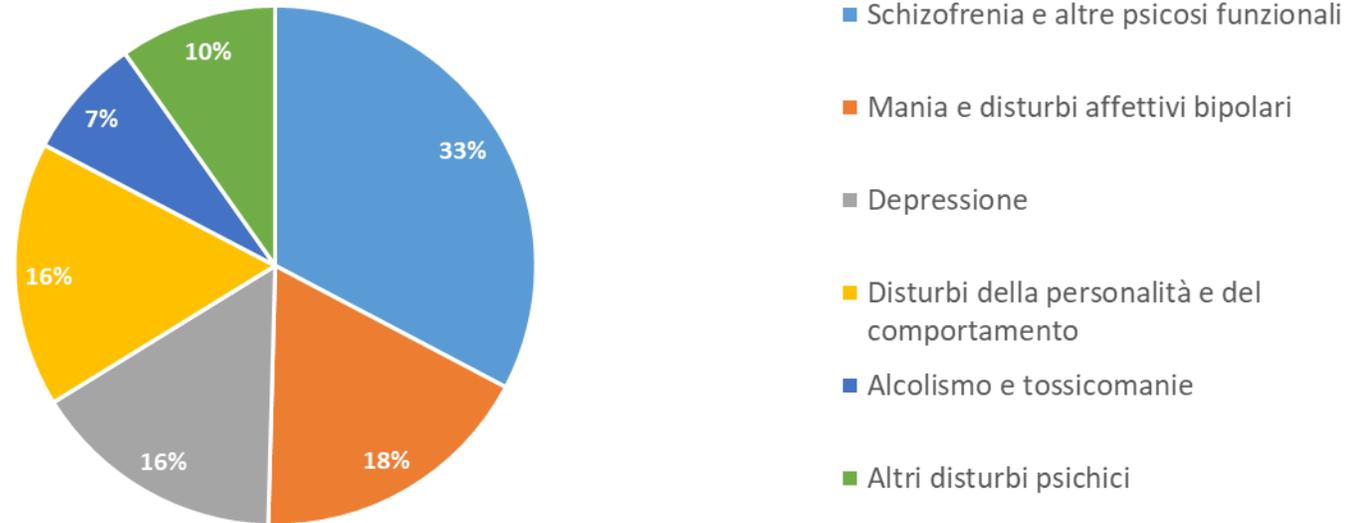
Fonte: OMS, OCSE, ISS

## Consumo di risorse sanitarie – ospedalizzazioni (solo DPR)



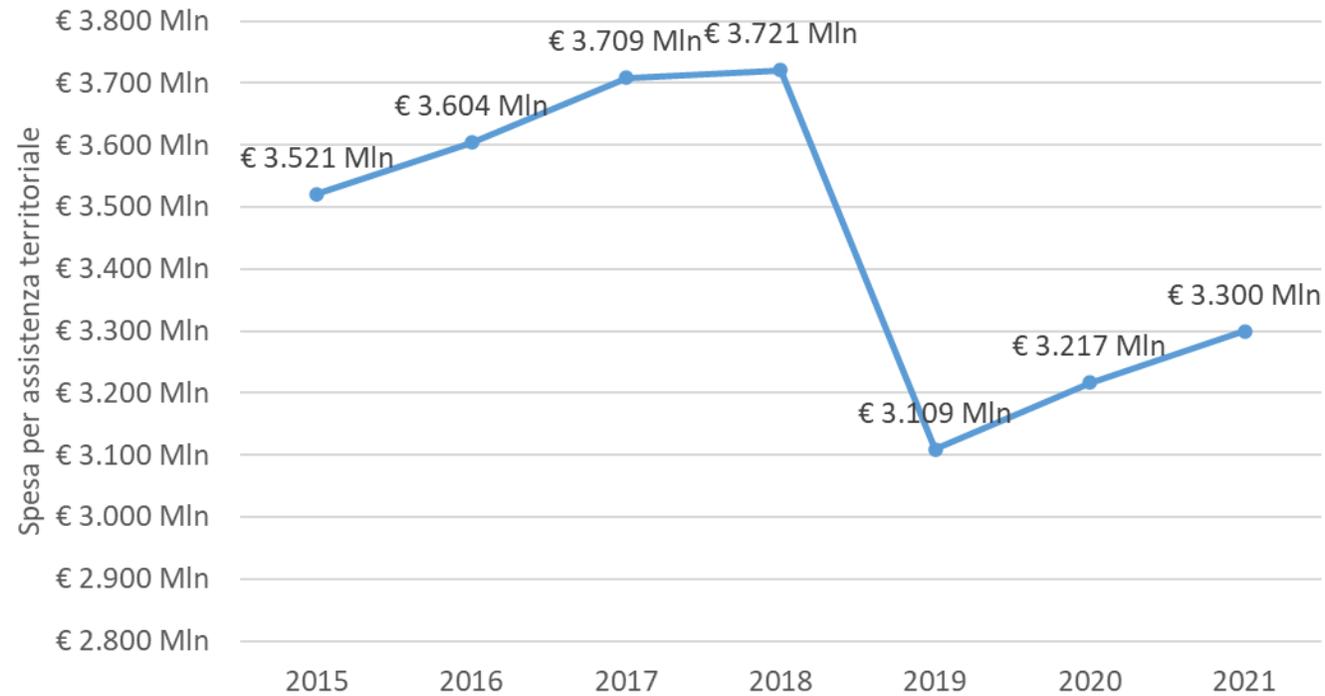
Fonte: SISIM - MINSAL

## Consumo di risorse sanitarie – ospedalizzazioni 2022



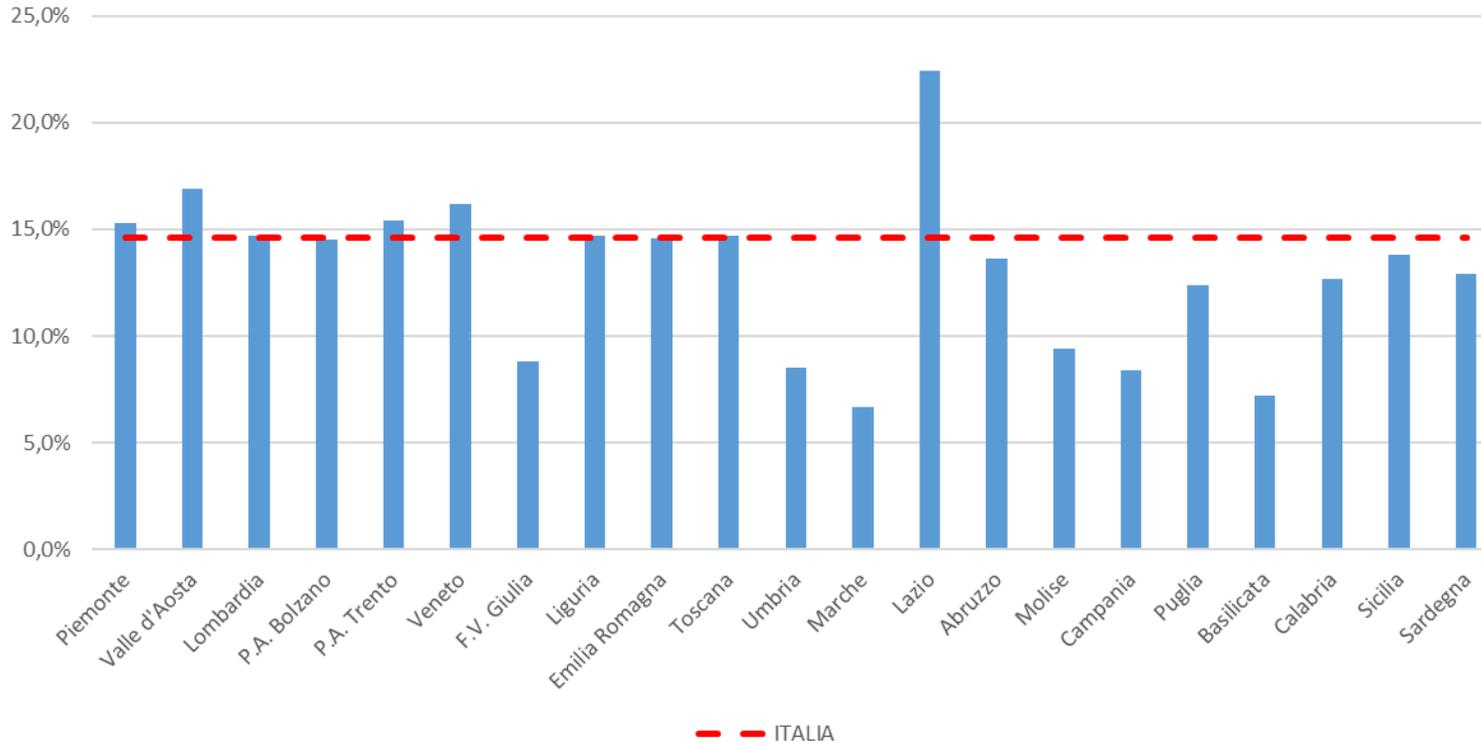
Fonte: SISMI - MINSAL

## Consumo di risorse sanitarie – spesa per assistenza territoriale



Fonte: SISMI - MINSAL

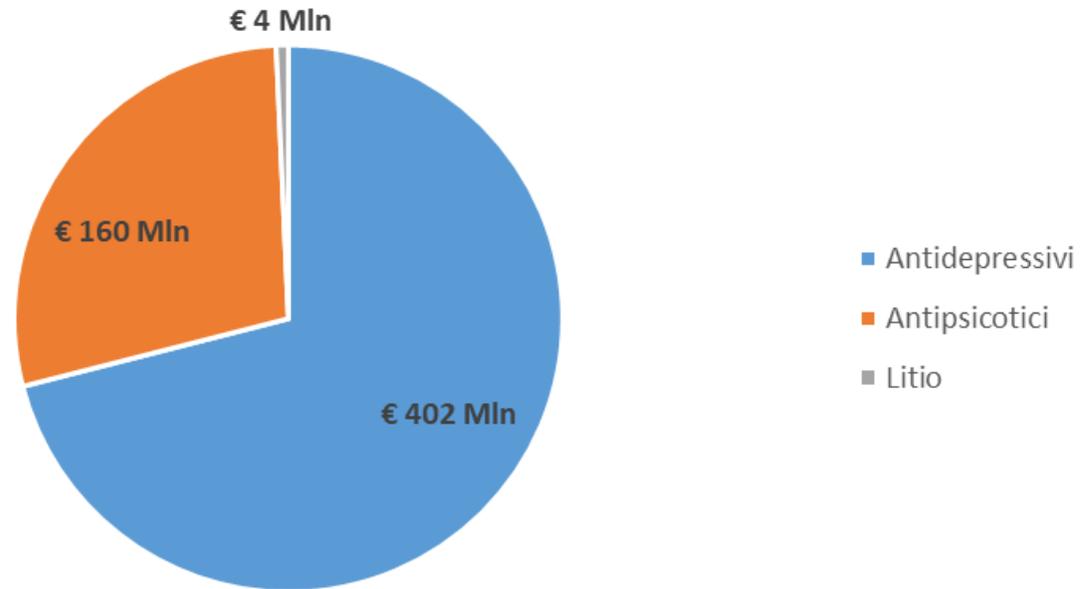
## Consumo di risorse sanitarie – tasso di riammissioni non programmate a 30 giorni



Il tasso di riammissione a 30 giorni può riflettere la **mancata o non adeguata presa in carico da parte dei servizi territoriali** dei pazienti dimessi da strutture di ricovero per acuti

Fonte: SISMI - MINSAL

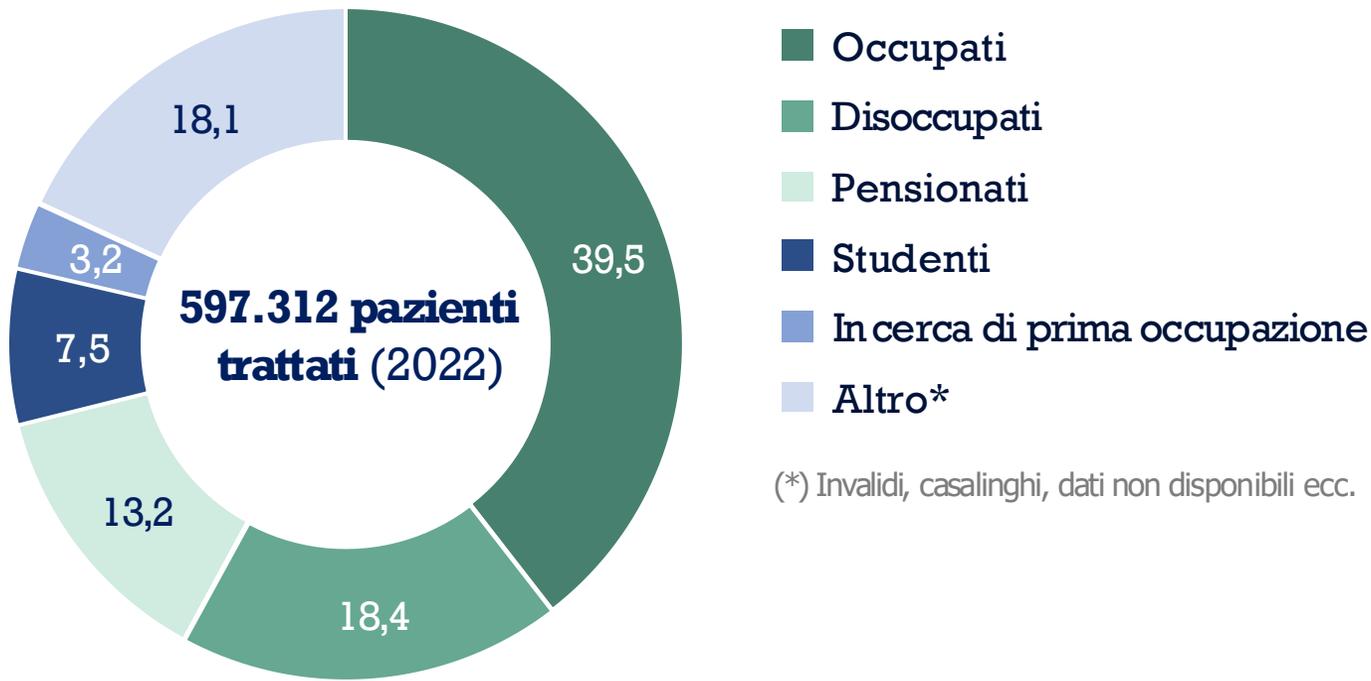
## Consumo di risorse sanitarie – consumo di farmaci 2022



Fonte: SISIM - MINSAL

## Consumo di risorse sanitarie – consumo di farmaci 2022

**Prevalenza trattata in Italia per categoria di paziente** (% sul totale), 2022



(\*) Invalidi, casalinghi, dati non disponibili ecc.

Studenti e persone in cerca di prima occupazione superano il **10%** della prevalenza trattata, nonostante la nota difficoltà di raggiungere questa fascia della popolazione.

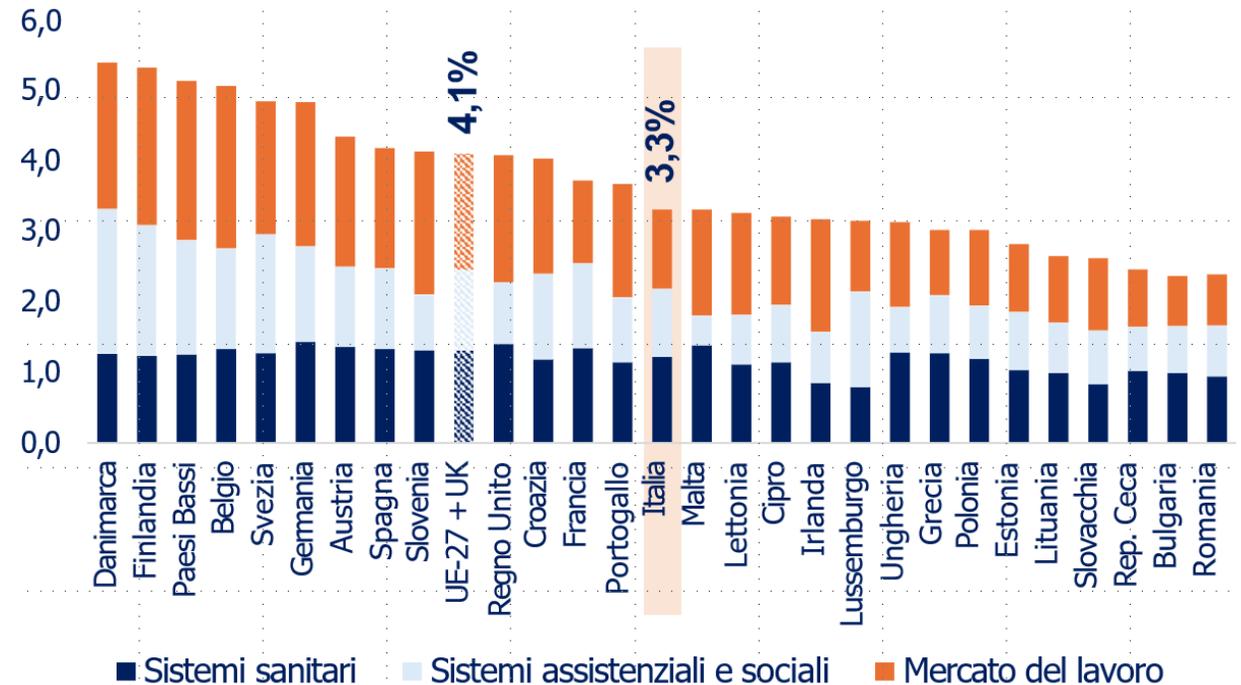
La somma dei casi trattati tra occupati e disoccupati **non raggiunge il 60%**, nonostante **2 pazienti su 3 con disturbi mentali siano in età lavorativa** evidenziando un **unmet need importante** per questa fascia della popolazione e sottolineando la necessità di migliorare l'accesso ai servizi di salute mentale per i lavoratori

Fonte: The European House – Ambrosetti su dati MINSAL

## Perdita di produttività

In Italia, i costi dei disturbi mentali ammontano al 3,3% del PIL; un terzo di questi è riconducibile al loro impatto sul mercato del lavoro, **pari a una perdita di oltre 23 miliardi di euro all'anno.**

**Costi diretti e indiretti dei disturbi della Salute Mentale in Europa**  
 (% del PIL), ultimi dati disponibili



Fonte: The European House – Ambrosetti su dati OCSE

## E tutto il resto?

Il **Burden of Disease** valuta quanto determinate patologie impediscano di vivere più a lungo e in salute.

Gli studi utilizzano una misura composita che combina:

- **Anni di vita persi (YLL)**: a causa di morte prematura.
- **Anni vissuti con disabilità (YLD)**: dovuti a condizioni di salute non ideali.

La somma di YLL e YLD è espressa come **DALY (Disability-Adjusted Life Year)**, che rappresenta il carico complessivo di malattia per ogni patologia inclusa nella classificazione.



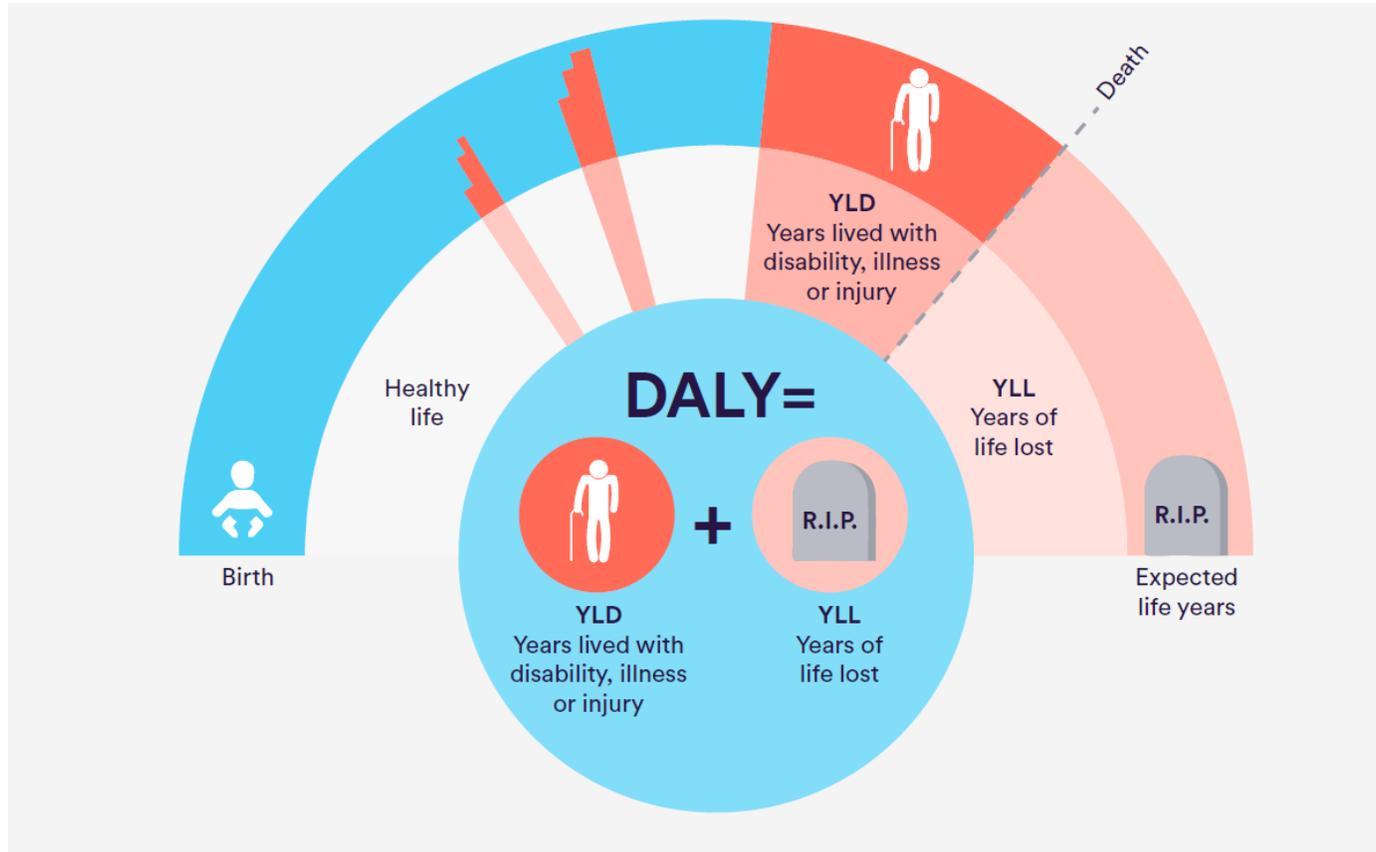
**Forum Risk Management**

obiettivo sanità salute

**26-29 NOVEMBRE 2024**  
**AREZZO FIERE E CONGRESSI**

19

## DALYs



Fonte: Public Health England

#ForumRisk19



[www.forumriskmanagement.it](http://www.forumriskmanagement.it)



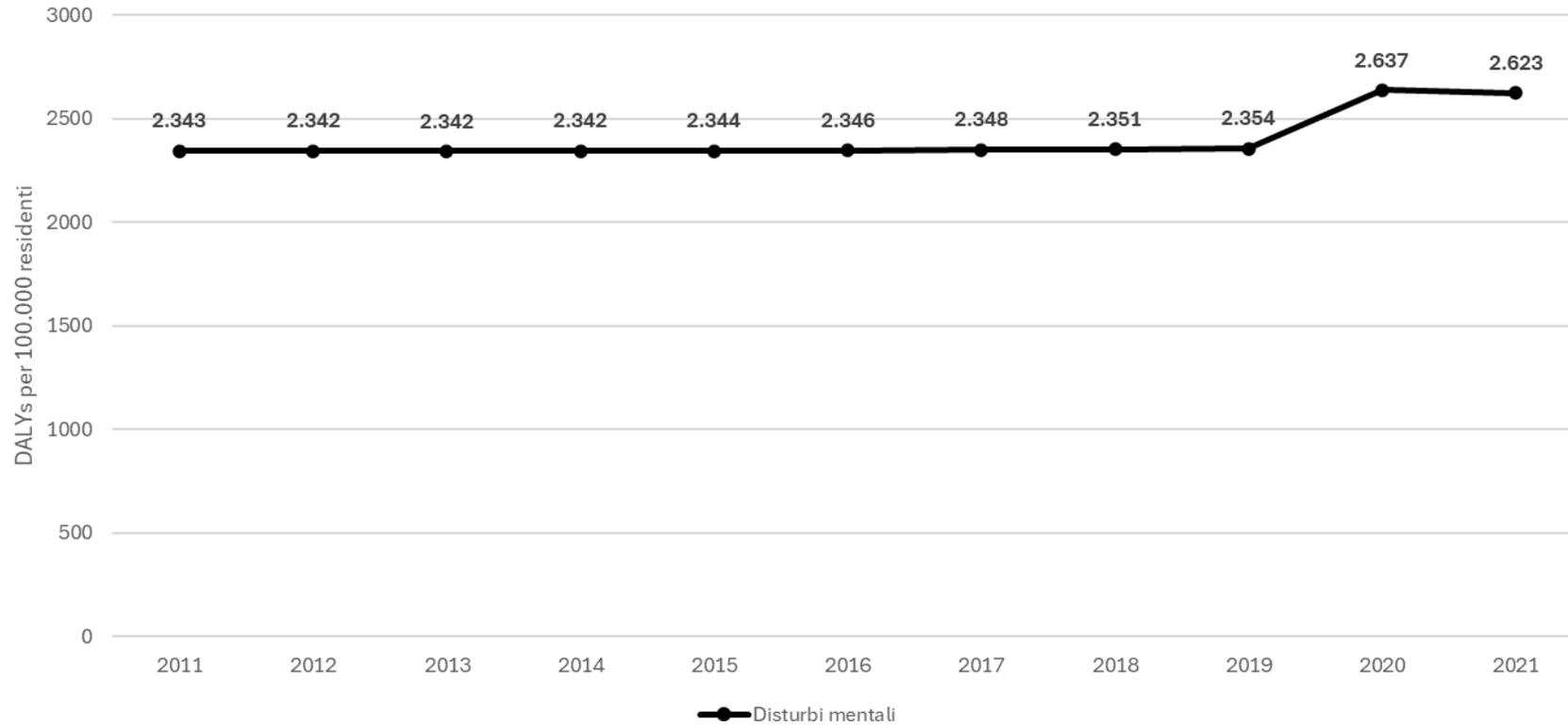
**Forum Risk Management**

obiettivo sanità salute

**26-29 NOVEMBRE 2024**  
**AREZZO FIERE E CONGRESSI**

**19**

## DALYs



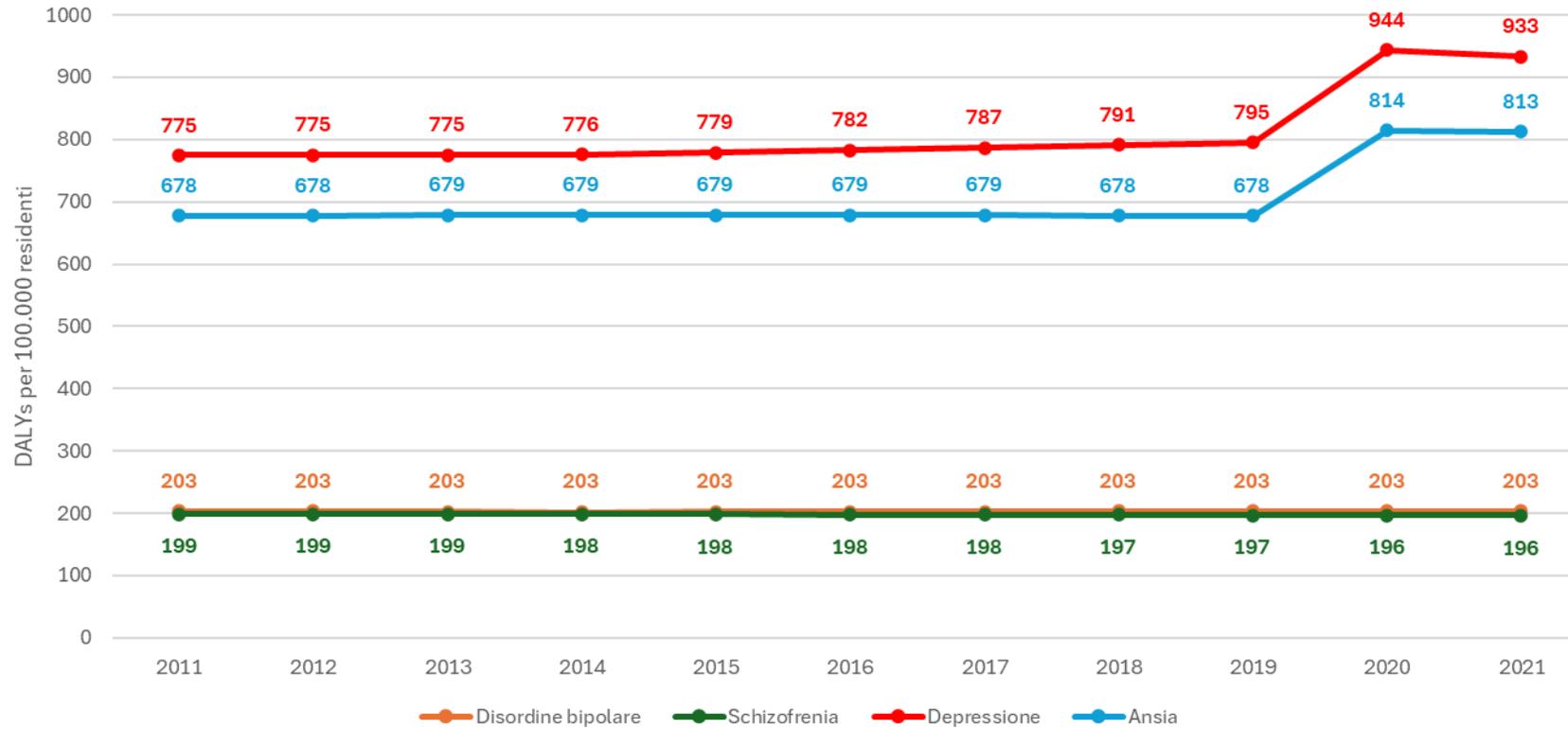
Fonte: GBD

#ForumRisk19



[www.forumriskmanagement.it](http://www.forumriskmanagement.it)

## DALYs



**2 DALYs su 3** sono attribuibili ad ansia e depressione

Fonte: GBD

## DALYs

Secondo la letteratura, in un paese con un Indice di Sviluppo Umano (HDI) molto alto il valore di un DALY è pari a **\$69.449**.

Moltiplicando questo valore per il numero di DALYs attribuibili in Italia ai disturbi mentali si ottiene una cifra pari a **89 miliardi di euro**.

Fonte:

## Conclusioni

Nonostante sia complicato stimare la dimensione complessiva del burden economico attribuibile ai disturbi mentali, è possibile confermare che il dato che attribuisce alle stesse un peso pari a circa il **3-4% del PIL** totale non sia inverosimile.

In Italia, la **spesa sanitaria** per la salute mentale rappresenta solo il **3,3% del Fondo Sanitario Nazionale (FSN)**, ben al di sotto della media del **10%** registrata nei paesi industrializzati. Questo dato, combinato con l'aumento del **25%** dei disturbi mentali dopo la pandemia, sottolinea la necessità di incrementare gli investimenti in questo settore.

## Conclusioni

In tale contesto, la richiesta del Collegio Nazionale dei Dipartimenti di Salute Mentale di un **incremento di 2 miliardi di euro sul FSN e del 30% del personale** appare giustificata e necessaria. Questi fondi potrebbero contribuire a ridurre il tasso di riospedalizzazione, migliorare l'accesso alle cure territoriali e sostenere interventi precoci per mitigare la perdita di produttività, stimata in circa **4 miliardi di euro l'anno per la sola depressione**.