



**Forum Risk Management**

obiettivo sanità salute

**26-29 NOVEMBRE 2024**  
**AREZZO FIERE E CONGRESSI**

**19**

## **19 ^Forum Risk Management in Sanità Arezzo, 27 – 29 novembre 2024**

**27 Novembre - Tavolo 1 - COT , CASE DI COMUNITA', OSPEDALE DI COMUNITA', ADI  
tema "STILI DI VITA"**

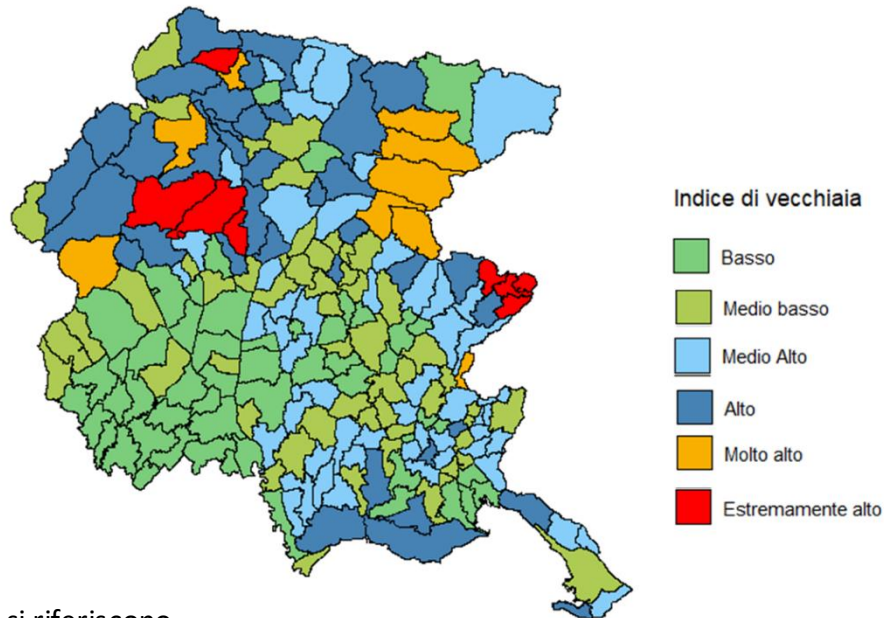
**Progetto « FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute « ( 2019 -2024) :  
SSR FVG e Comuni, insieme alle «Comunità attive» per ..dare piu' vita agli anni**

dott. **Giuseppe Napoli**, Presidente Federsanità ANCI FVG

dott.ssa **Tiziana Del Fabbro**, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

## REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA Demografia e territorio

La Regione Friuli Venezia Giulia si articola in 215 Comuni, 6 Unioni montane, 5 Unioni di comuni. Dei 215 Comuni, il 61% ha meno di 3.000 abitanti. Gli stranieri residenti sono 121.522. La popolazione residente al 31 dicembre 2023 è pari a 1.195.792, costituita dalle persone aventi dimora abituale.



**Indice di vecchiaia=Rapporto tra residenti in età >64 anni e residenti in età 0-14 anni x 100 ( \* Comuni FVG, dati al 31/12 / 2023 )**

Legenda: Basso= Inferiore o uguale al primo quartile (<237); Medio basso= Tra il primo quartile e la mediana (237-271); Medio alto= Tra la mediana e il terzo quartile (271-337); Alto= Superiore o uguale al terzo quartile (337-481); Molto alto= Superiore al terzo quartile+ 1.5 volte lo scarto interquartilico (481-636); Estremamente alto=Superiore al terzo quartile+ tre volte lo scarto interquartilico (>636). Valore minimo 138 (Comune di Pravisdomini, provincia di Pordenone), valore massimo 4900 (Comune di Drenchia, Provincia di Udine).

\*I valori si riferiscono

**Federsanità ANCI FVG, dal 1996, insieme ad ANCI FVG, Regione FVG, ai Comuni, alle Aziende Sanitarie, IRCCS, ARCS FVG, Aziende Pubbliche Servizi alla Persona (A.S.P.), Consorzi, Federfarma FVG, Fondazioni e Case di Riposo comunali.**

**Elenco Associati,**  
**27 novembre 2024**

## **Aziende sanitarie, IRCCS e ARCS FVG**

### **ASUGI – Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina**

ASFO- Azienda Sanitaria Friuli Occidentale

IRCCS CRO Aviano (PN)

IRCSS «Burlo Garofolo», Trieste

IRCCS «E. Medea» La Nostra Famiglia, polo regionale FVG

ARCS – Azienda regionale di Coordinamento per la Salute FVG

### **ASP – Aziende Pubbliche Servizi alla Persona (19)**

#### **Ex Provincia di Trieste**

ASP ITIS Trieste, ASP «Pro Senectute» Trieste e ASP «Istituto regionale per i ciechi» Trieste

#### **Ex Provincia di Udine**

«La Quietè» Udine, «La Carnia» Tolmezzo, «Casa per Anziani» Cividale del Friuli, «Umberto I^» Latisana, «Ardito Desio» Palmanova, «G. Chiabà» San Giorgio di Nogaro», «Fondazione Muner dè Giudici» Pradamano, «Giuseppe Sirch» San Pietro al Natisone, COVIL «Mattero Brunetti» Paluzza, «Opera Pia Cojaniz» Tarcento, «Stati Uniti d'America» Villa Santina

#### **Ex provincia di Pordenone**

«Umberto I^» Pordenone, ASP Cordenonese «Virginia Fabbri Taliento», «Daniele Moro» Morsano al Tagliamento, «Casa Lucia» Pasiano di Pordenone, «Solidarietà» di Azzano Decimo

## **Federfarma FVG**

### **Case di Riposo comunali (13)**

"Residenza E. Gregoretti" e "Centro per l'anziano«, Trieste, Angelo Culot», Gorizia, «Nobili dè Pilosio» Tricesimo, «Casa Mafalda» Ajello del Friuli, «Casa di soggiorno per gli Anziani» Comune di Gemona del Friuli, Casa di Riposo «Valentino Sarcinelli» Comune di Cervignano del Friuli, Casa di Riposo «F.lli Stuparich» Duino- Aurisina, Casa di Riposo «Centro Assistenziale «Italia Rovere Bianchi» Mortegliano, «Casa Anziani» Comune di San Quirino, Casa di Soggiorno per Anziani» Comune di Aviano

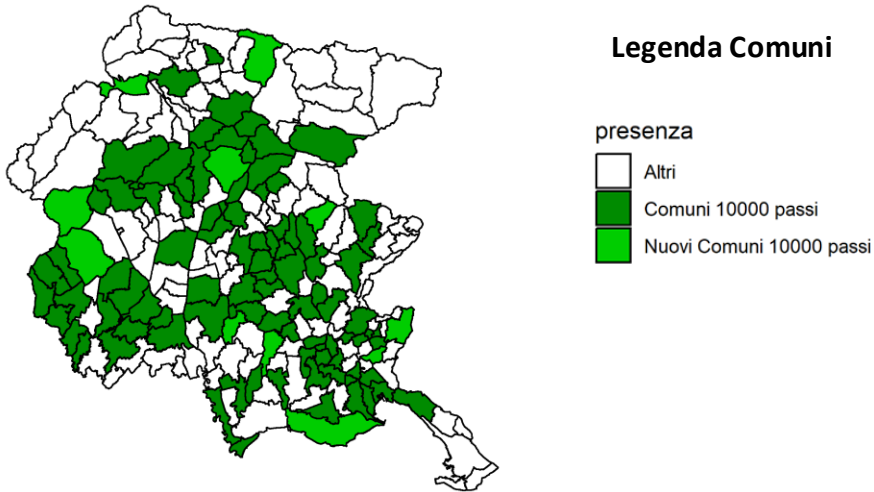
### **Consorzi**

C.A.M.P.P. di Cervignano del Friuli (UD)  
C.I.S.I. di Gradisca d'Isonzo (GO)

### **Fondazioni**

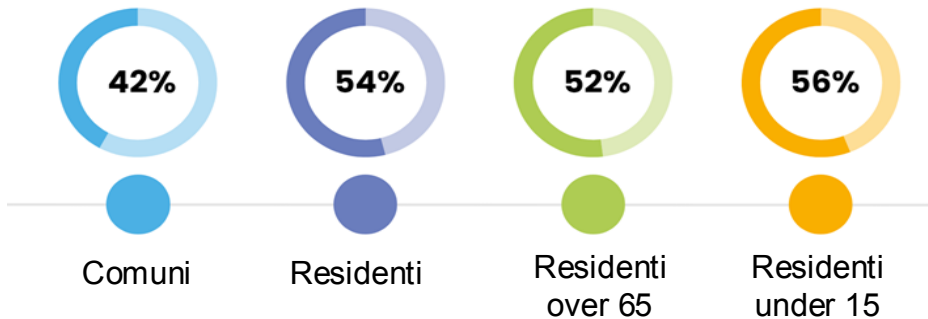
Fondazione "Morpurgo- Hofmann«, Udine  
Fondazione "Opera Colledani - Bullian«, Valvasone – Arzene (PN)

## FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute, 2018 – 2025

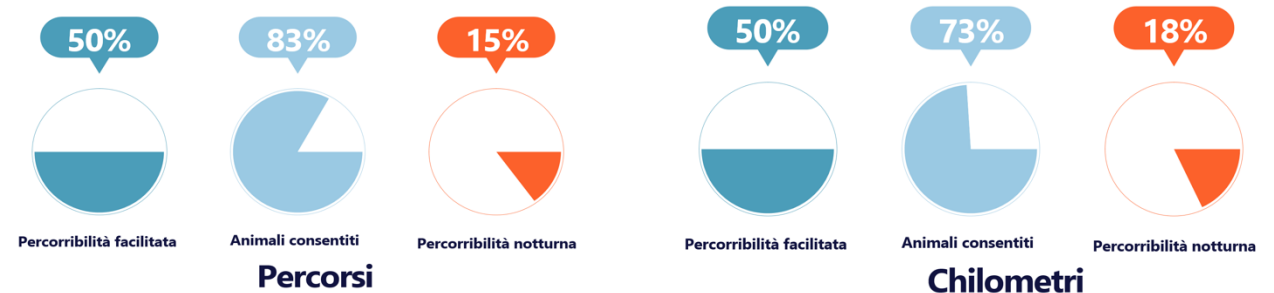


- **91 comuni (in verde scuro)**, per **82 percorsi** per una lunghezza totale di oltre 470 chilometri, hanno aderito al progetto, tramite 3 bandi dedicate, pubblicati e promossi da Federsanità ANCI FVG negli anni 2019, 2021 e 2023
- **11 nuovi Comuni (in verde chiaro)** hanno aderito da marzo a sett. 2024
- **Complessivamente**, nel settembre 2024, sono coinvolti **102 Comuni** sul totale di 215 (47%), cartelloni installati entro dicembre 2024
- **Ulteriori 7 nuovi Comuni** stanno perfezionando la loro adesione per realizzare nuovi percorsi e cartelloni, entro dicembre 2024

### Impatto sul territorio e partecipazione potenziale\*



### Accessibilità e inclusione\*



\*I valori si riferiscono ai 91 Comuni dei primi

tre bandi

#ForumRisk19



### **FASE 2, 2022-2024**

- **Corsi teorico – pratici per Walking Leader**, coordinati dal prof. Stefano Lazzer (Dip. Medicina UNIUD) con la collaborazione dei Dip. Prevenzione Aziende sanitarie e laureati in Scienze Motorie. **Circa 15 incontri per complessivi oltre 700 partecipanti.**
- **Corsi di attività fisica per ultra 55enni "10mila passi di Salute, Muoviamoci insieme"**, **2 edizioni, 20 Comuni coinvolti, in totale 1.200 partecipanti.** Collaborazioni con A.S.D. «Sport & Fun» e associazioni locali, alto gradimento e richiesta di proseguire...

### **FASE 3, maggio -settembre 2024**

**Una trentina di passeggiate guidate "10.000 passi di Salute", con una media di 45 partecipanti l'una, per un totale di circa 1.300 partecipanti, con la conduzione di** laureati in Scienze Motorie, coordinati da A.S.D. «Sport&Fun», che hanno fatto praticare facili esercizi fisici per tutte le età (**Linee guida** prof. Stefano Lazzer). **Attualmente**, grazie alle numerose iniziative collegate e alle news sui media e social, nonché tramite il «passa parola» di migliaia di persone, **è stata attivata – di fatto – una Rete regionale di "Comunità attive"** che promuove passeggiate e **Gruppi di cammino. Prosegue anche il monitoraggio dei percorsi**, tramite questionari di valutazione, a cura della prof. Laura Pagani, DIES UNIUD.

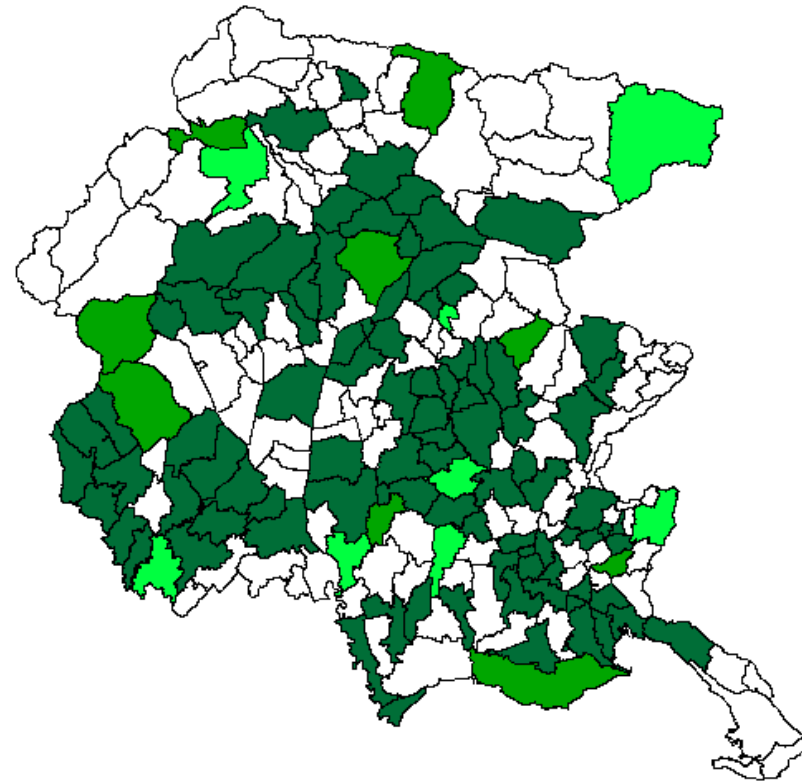


### **FASE 1, 2019-2024**

**Publicati 3 bandi (2019, 2021, 2023) dedicati ai COMUNI; hanno aderito, in totale, 91 Comuni per la realizzazione di 82 percorsi pedonali inclusivi e accessibili, con cartelloni e segnaletica direzionale (immagine coordinata).** Il successo del progetto ha portato allo sviluppo di ulteriori iniziative sul territorio, sempre in collaborazione con Comuni, Dip. Prevenzione Aziende Sanitarie, Università di Udine, PromoTurismo FVG, Associazioni locali e Gruppi di cammino. **Da agosto a novembre 2024 realizzati 18 nuovi percorsi (tot. 109)** che saranno presentati e attivati entro la primavera 2025, insieme ad altri in arrivo

## La Rete si amplia : piano attività fino al 31 dicembre 2025

Da agosto al 26 novembre 2024 hanno già aderito 17 nuovi Comuni con nuovi percorsi «10mila passi di Salute», per i quali abbiamo realizzato nuovi cartelloni e segnaletica che saranno installati entro dicembre 2024. Per il 2025 sono già pervenute nuove adesioni. Oltre all'ampliamento del numero di Comuni, il piano attività condiviso con Direzione Salute FVG - fino al 31 dicembre 2025 prevede : passeggiate guidate, corsi per Conduttori di gruppi di Cammino, aggiornamenti della guida con i percorsi, incontri pubblici, comunicazioni/ promozione multimediali, news e social, attivazione nuovi "Gruppi di Cammino«, reti e alleanze con altre Associazioni, medici, farmacisti (Federfarma FVG), professionisti sociosanitari e altri soggetti con le medesime finalità



### Legenda

- Altri Comuni
- Comuni 10000 passi 2019-2023
- Comuni 10000 passi 2024
- Comuni 10000 passi 2025 - prime adesioni



# Salute, ben essere e qualità della vita







**Forum Risk Management**

obiettivo sanità salute

**26-29 NOVEMBRE 2024**  
**AREZZO FIERE E CONGRESSI**

**19**

## **IL PROGETTO E' IN CONTINUO SVILUPPO E AMPLIAMENTO**

### **Coordinamento tecnico -scientifico :**

**Tiziana Del Fabbro**, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

**Luana Sandrin**, Dir. centrale Salute, Politiche sociali e Disabilità Regione Friuli Venezia Giulia

**Laura Pagani**, Dipartimento Scienze Economiche e Statistiche Università degli Studi di Udine,

**Alessia Del Bianco Rizzardo**, Area Cultura PromoTurismo FVG

---

**Per info e aggiornamenti**

Siti internet : [www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it)

<https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/> <https://www.turismofvg.it/it>

**Pagine FB e INSTAGRAM**

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

- Indirizzo mail : [federsanita @anci.fvg.it](mailto:federsanita@anci.fvg.it)



**GRAZIE A TUTTI e ARRIVEDERCI !!!**

