



**ADI: STATO DELL'ARTE,  
BEST PRACTICE,  
PROSPETTIVE DI SVILUPPO**

**Ing. Alessandro Iala**  
Direttore Area Supporto ai Servizi Sanitari e al Cittadino  
e RTD ASL Toscana Nord Ovest

**28 Novembre**  
**2024**

# L'era digitale

## IERI

Resistenza all'uso degli strumenti informatici

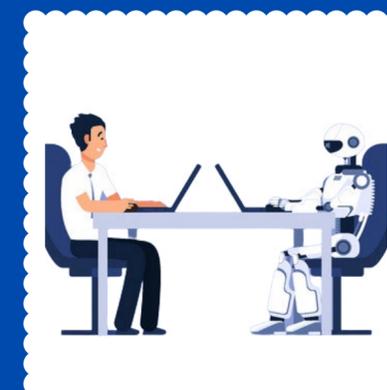


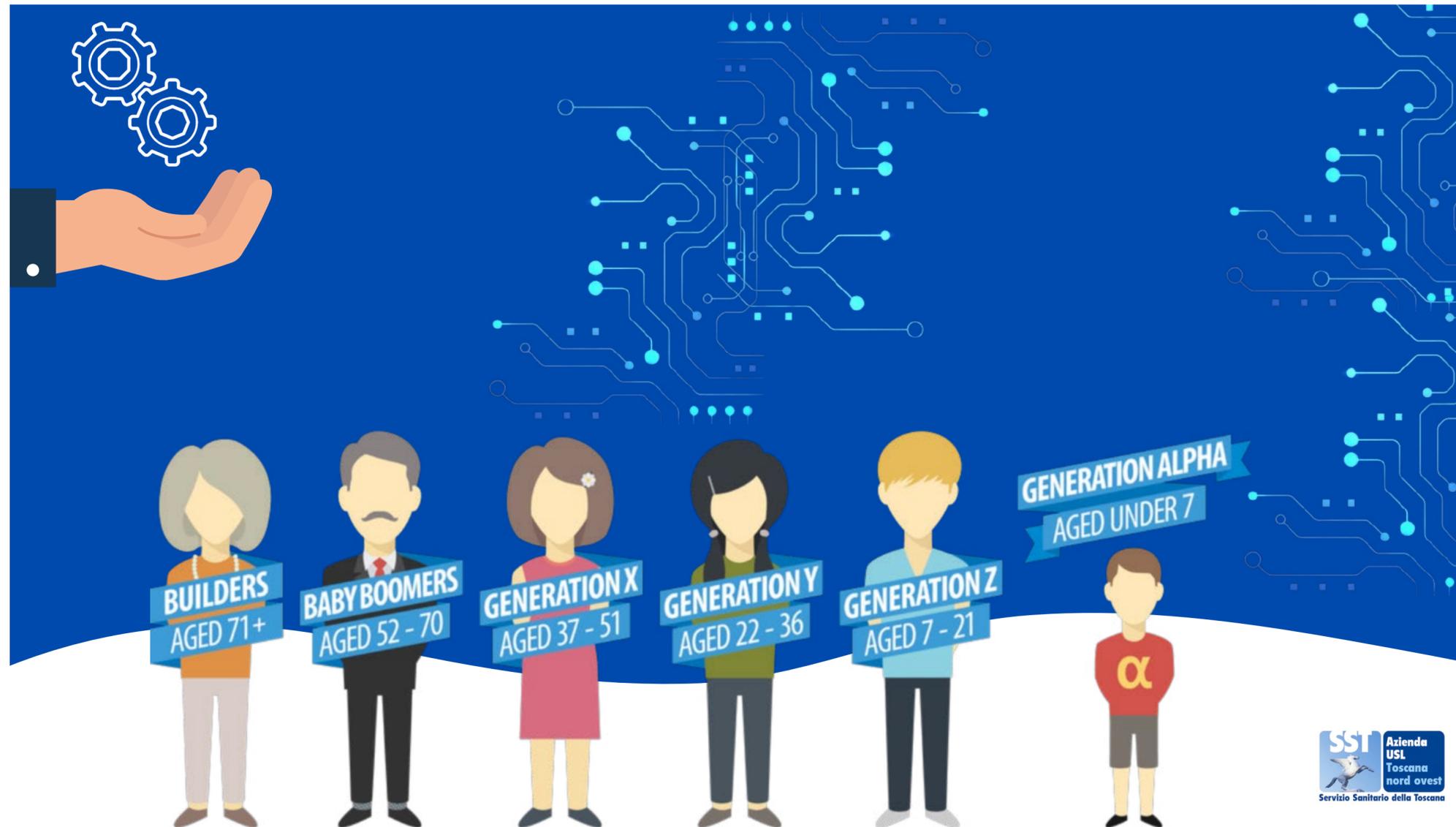
## Covid e A.I.



## OGGI

Online: spinta all'uso





# Tecnologia e strumenti



## CRITICITÀ

- Sovraccarico di informazioni
- Perdita senso di realtà
- Mancanza di relazioni personali "nativi digitali"
- Allontanamento di una fascia di popolazione più anziana
- Allarmismo

VS



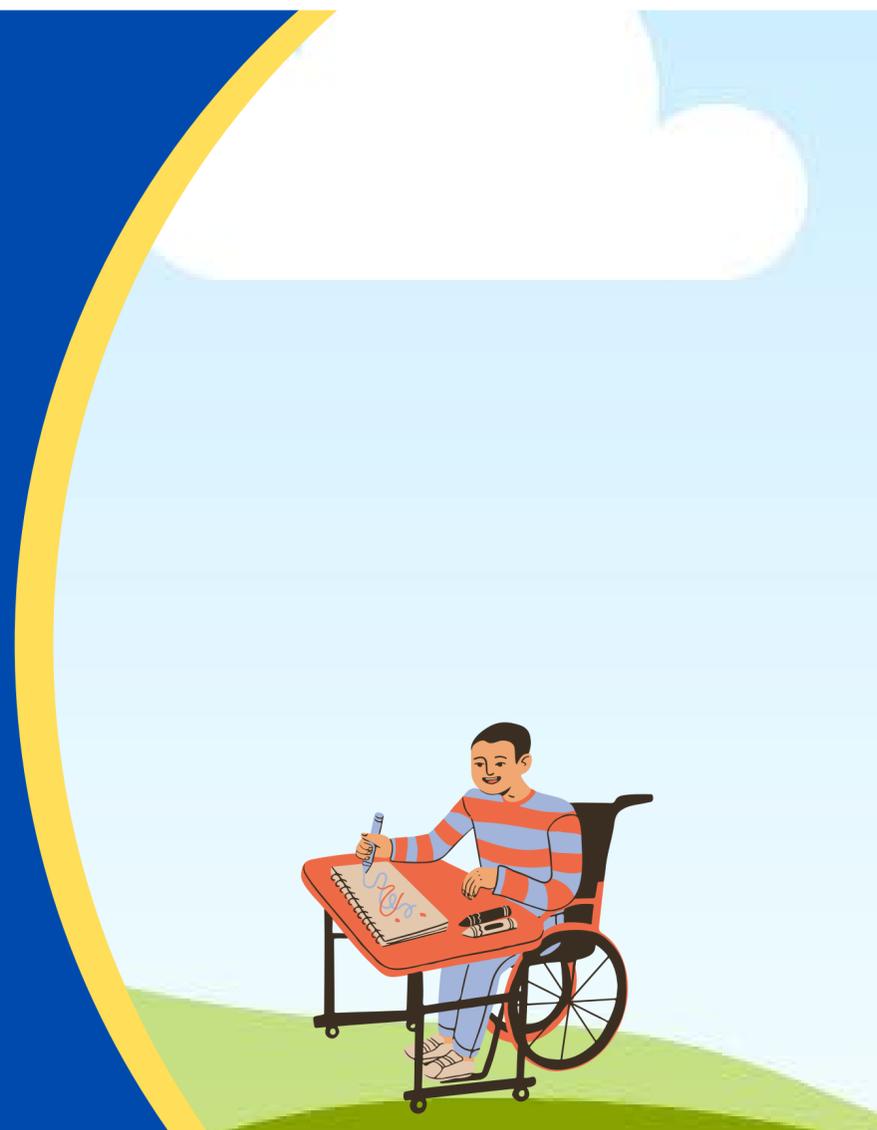
## OPPORTUNITÀ

- Nuove connessioni
- Nuove competenze
- Alfabetizzazione forzata
- Adattarsi a nuovi strumenti
- Accessibilità 24 h



# Commenti **DAL WEB**

Se io avessi un'auto accessibile, un assistente che mi accompagnasse a lavoro, un ufficio privo di barriere architettoniche, e poi in pausa pranzo trovassi un locale adatto alla mia carrozzina... La sera tornerei a casa sereno perché per tutta la giornata non mi sarei mai sentito diversamente abile.



“

Se alzi un muro, pensa a ciò che resta fuori

ITALO CALVINO



## ADI

L'Assistenza Domiciliare Integrata (ADI) consiste in un insieme di trattamenti medici, infermieristici e riabilitativi integrati con servizi socio-assistenziali (igiene personale, cura della persona, assistenza ai pasti) svolti direttamente al domicilio della persona (PDTAS).

## L'Assistenza Domiciliare Integrata, quindi, si rivolge unicamente a persone:

- Non autosufficienti in modo totale o parziale, per un periodo di tempo più o meno lungo;
- Non in grado di deambulare o di essere trasportate presso i presidi sanitari ambulatoriali;
- Affiancate quotidianamente da un Caregiver;
- In condizioni logistiche limitative.

## La **Domotica Assistenziale** come **ADI**

- Il servizio di **Domotica Assistenziale** è progettato per adattarsi e soddisfare le esigenze di diverse realtà, offrendo soluzioni mirate sia a **RSA** e strutture residenziali di altra tipologia, che alle **abitazioni private** ed ai servizi di assistenza domiciliare.



### **RSA e strutture residenziali**

Distinguersi dalle altre strutture grazie all'implementazione di un sistema di monitoraggio.



### **Abitazioni private e assistenza domiciliare**

Proteggere gli anziani in situazioni di **solitudine e fragilità**, prevenendo i casi di rischio e intervenendo tempestivamente in caso di allarme.

## I vantaggi per l'anziano



### Dati e indicatori

L'analisi dei dati fornisce agli infermieri e medici le informazioni necessarie per interventi mirati, contribuendo in modo preciso a migliorare la qualità della vita dell'anziano.



### Maggiore sicurezza

Maggiore sicurezza per l'anziano, grazie al monitoraggio di parametri che riportano un quadro sul suo stato di salute all'operatore e lo avvisano in caso di anomalie.



### Tranquillità nel quotidiano

Che si trovi a casa propria o in una RSA, l'anziano può vivere con serenità, sapendo che l'assistenza e i soccorsi saranno tempestivi.



## I vantaggi per la struttura

### Miglioramento dell'assistenza

La capacità di rilevare automaticamente situazioni potenzialmente pericolose per l'anziano consente una risposta tempestiva.



### A.I. per terapie mirate

L'accumulo nel tempo dei dati statistici relativi ai parametri vitali offre la base per adottare soluzioni e terapie mirate a migliorare la qualità della vita dell'anziano ospite.



### Conforme alla legge sulla privacy

Il sistema si adatta pienamente ai requisiti previsti dalla legge sulla privacy. Il monitoraggio dell'anziano è finalizzato a garantire un intervento tempestivo in situazioni di necessità.



## Descrizione del servizio



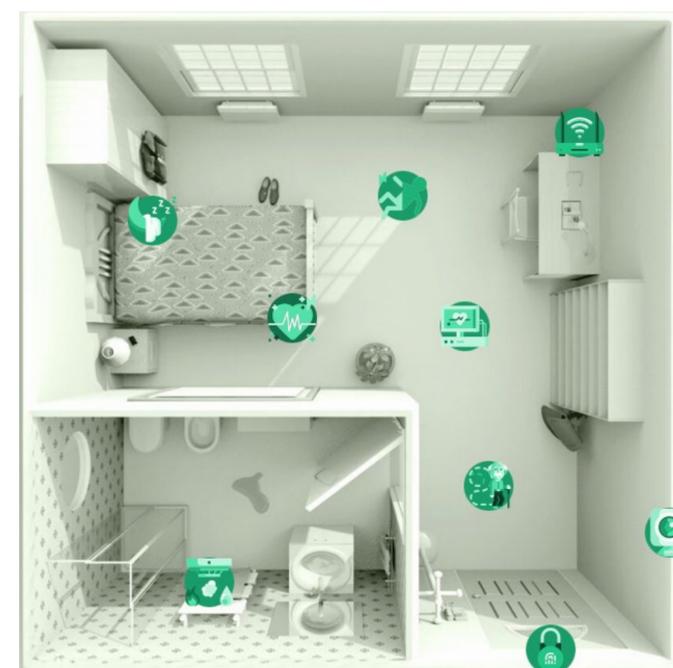
- Implementazione di un **sistema di sensori ambientali** in grado di rilevare una vasta gamma di parametri potenzialmente pericolosi, tra cui **cadute, malori, movimenti** dal letto non autorizzati, vagabondaggio e parametri vitali, come respirazione e battito cardiaco.
- La tecnologia intelligente garantisce **sicurezza, comfort e tranquillità**.



## Entra nella stanza intelligente



- Il sistema effettua un monitoraggio dettagliato di vari parametri, compresi il **battito cardiaco** e la **frequenza respiratoria**. Questi parametri possono essere configurati per generare avvisi in caso di deviazioni significative, permettendo un intervento immediato in situazioni anormali.



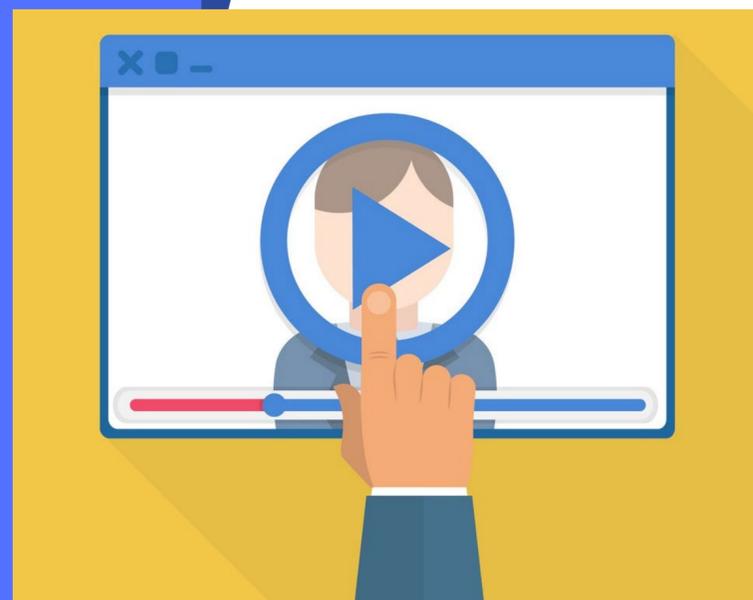
# Domotica per anziani in RSA



## Destinatari del progetto

- Ospiti della RSA “Don Alberto Gori” di Marlia.





## Gli ostacoli che il servizio supera

- Mancanza di un sistema digitale per il videoconsulto medico, che limita la tempestività e l'efficacia dei consulti specialistici.
- Esclusione dei pazienti allettati dalle attività di animazione, che ne riduce la partecipazione sociale e il benessere psicologico.
- Gestione degli interventi gravata sul personale, con possibili ritardi e carenze nell'assistenza.

“



**Quando la trasformazione digitale è fatta bene, è come un bruco che si trasforma in farfalla, ma quando è fatta male, tutto ciò che hai è un bruco**



”

**George Westerman**