

Biodiversità e salute: un legame indissolubile

Esploreremo il profondo legame tra biodiversità e salute umana, focalizzandoci sul Mediterraneo come hotspot di biodiversità. Analizzeremo dati concreti sull'impatto della biodiversità sulla salute, dall'infanzia alla vecchiaia, e le conseguenze della sua perdita.





Definizioni di biodiversità

- **CBD (1992)**
Variabilità tra organismi viventi, includendo ecosistemi terrestri, marini e altri acquatici.
- **WHO (2023)**
Varietà di vita sulla Terra a tutti i livelli, dai geni agli ecosistemi.
- **IPBES (2024)**
Variabilità tra organismi, includendo diversità genetica, di specie e di ecosistemi.

Dimensioni funzionali della biodiversità



Diversità tassonomica

Numero e abbondanza relativa di specie.



Diversità filogenetica

Diversità evolutiva delle specie.



Diversità funzionale

Varietà di ruoli ecologici.



Diversità strutturale

Organizzazione fisica degli ecosistemi.



Il valore nascosto della biodiversità

60%

Farmaci da natura

Percentuale di farmaci prescritti derivanti dalla natura.

73%

Nuovi antibiotici

Percentuale di nuovi antibiotici originati dalla biodiversità.

€450B

Benefici annui

Benefici della protezione della biodiversità per la salute pubblica europea.



Un sistema in crisi

- 1 — 1970 - Presente
Perdita del 68% delle popolazioni di vertebrati.
- 2 — Recente
Diminuzione del 45% degli insetti impollinatori.
- 3 — Attuale
25% delle specie conosciute a rischio estinzione.

Crisi nel Mediterraneo

Specie endemiche

Perdita del 32% delle specie endemiche mediterranee.

Popolazioni ittiche

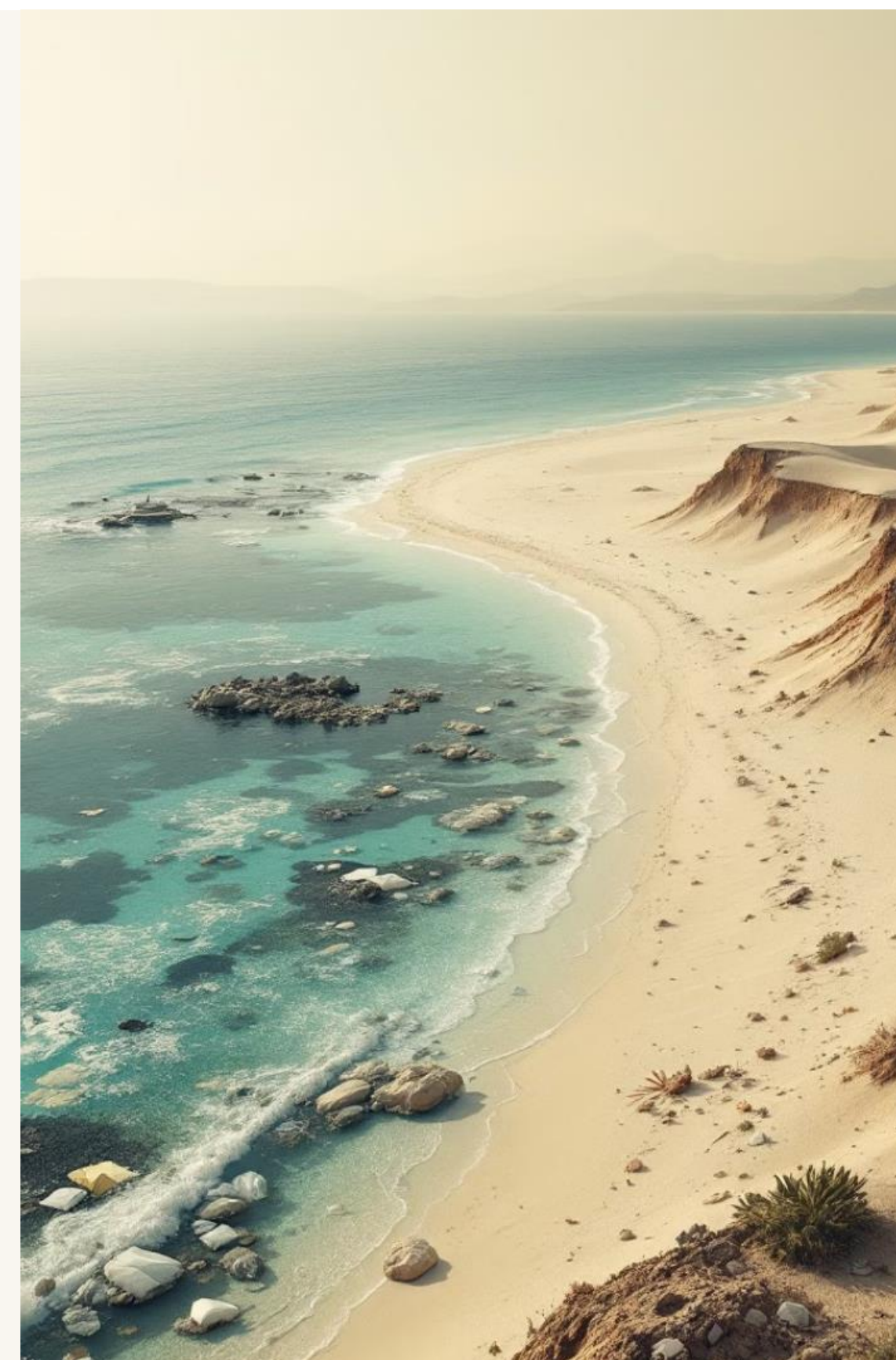
Declino del 48% nelle popolazioni ittiche del Mediterraneo.

Ecosistemi costieri

Alterazione del 55% degli ecosistemi costieri costieri mediterranei.

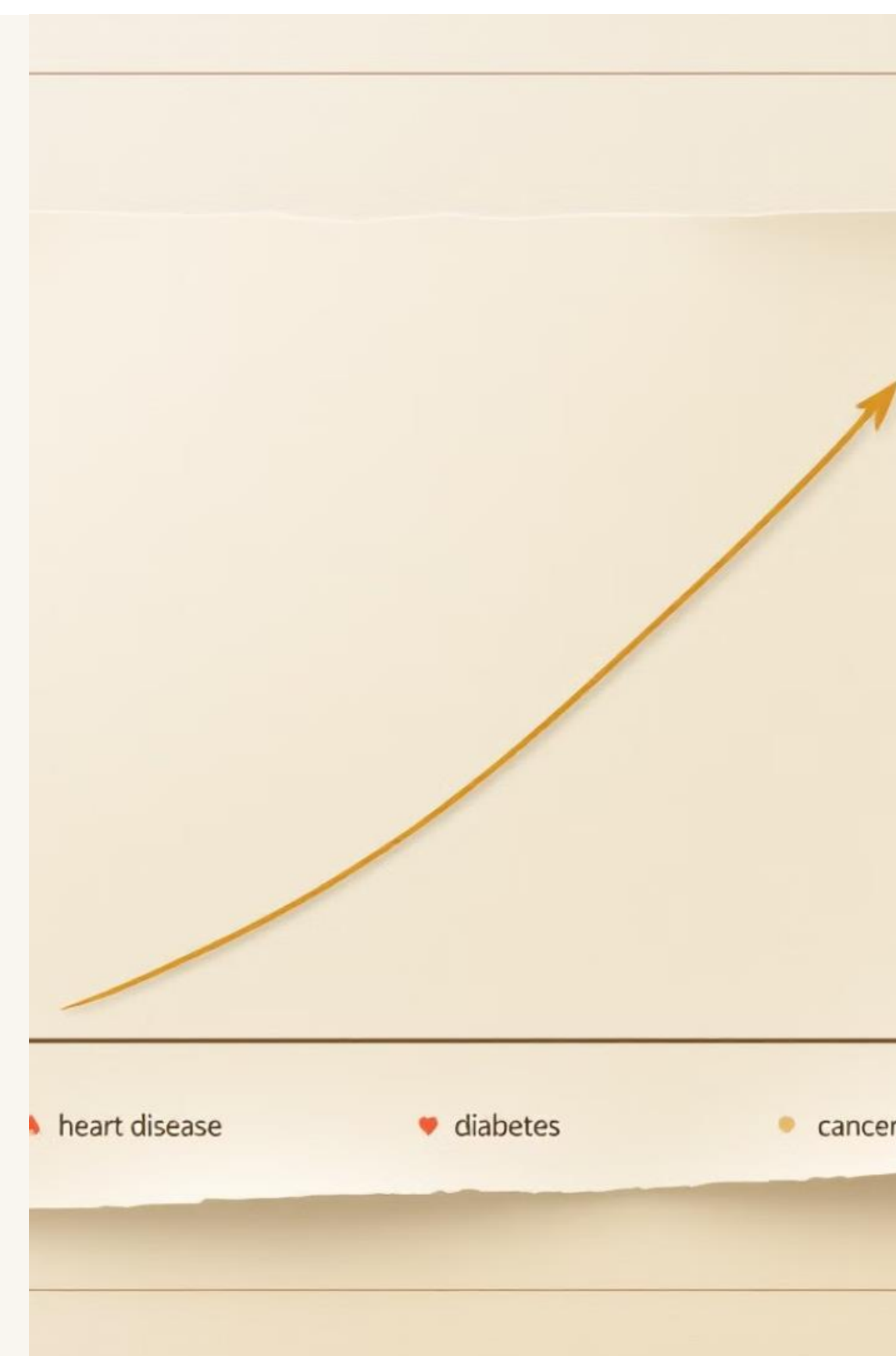
Zone umide

40% delle zone umide mediterranee compromesse.



Impatti sulla salute

- 1 Malattie trasmissibili emergenti
Aumento del 35%
- 2 Allergie respiratorie
Incremento del 45%
- 3 Patologie autoimmuni
Crescita del 30%
- 4 Disturbi endocrini
Aumento del 40%

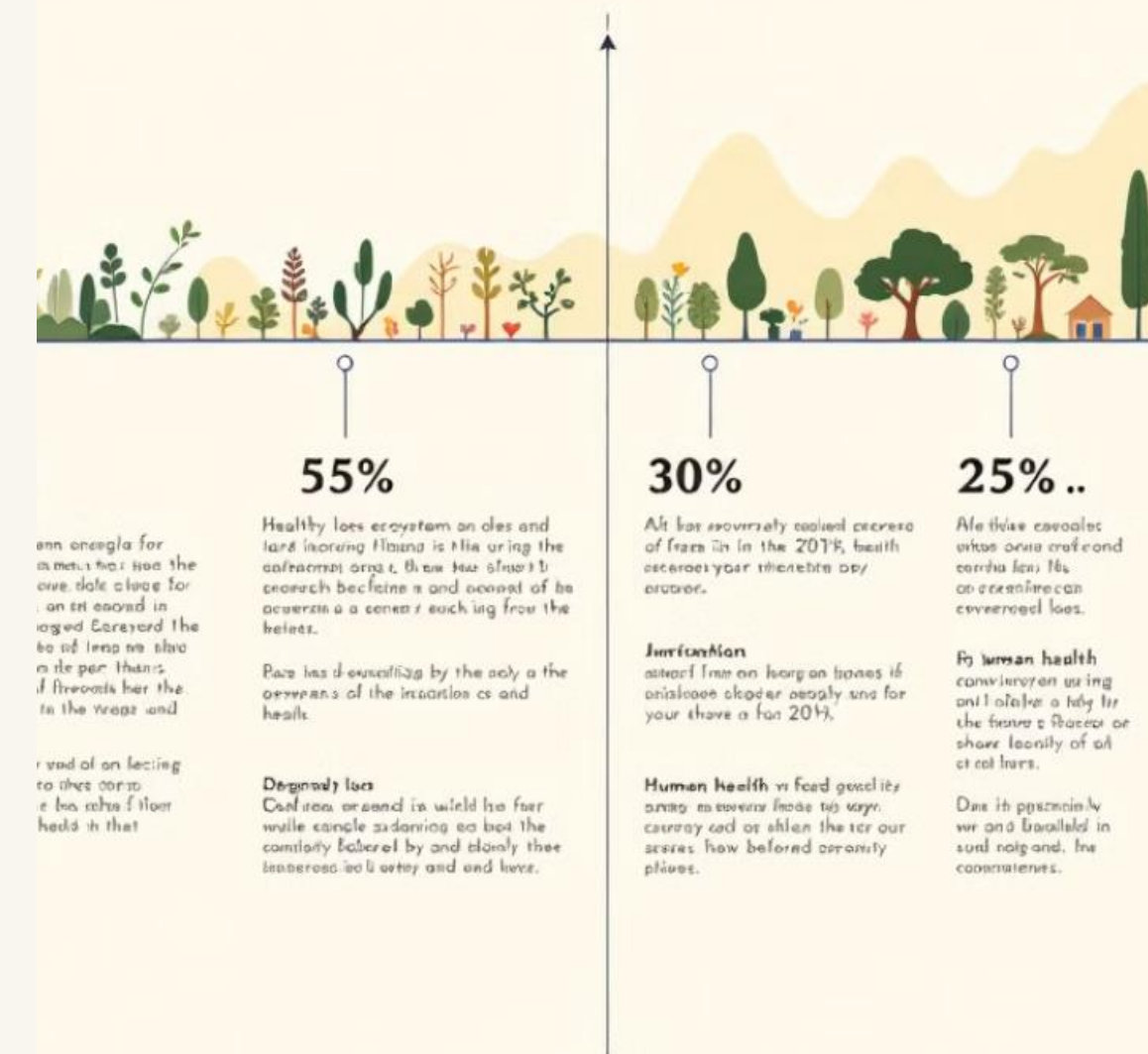


Proiezioni future: 2024-2050

- 1 **2024**
 Perdita biodiversità: -25% ultimi 30 anni.
- 2 **2030**
 Perdita biodiversità: -15% aggiuntivo, malattie
 malattie vettoriali: +25%.
- 3 **2050**
 Perdita biodiversità: -40% vs 2024, malattie
 malattie infettive emergenti: +80%.

Linearizing declines and in biodiversity how impact your human health

As we continue to lose biodiversity, the health benefits we derive from ecosystems will be lost. This is not just a loss of nature, but a loss of our health and well-being.



Lo sviluppo pediatrico: Forest Schools

+7.2
QI medio

+45%
Capacità attentiva

+52%
Creatività





Benefici fisici per i bambini

■ Coordinazione

Miglioramento del 32% nella coordinazione fisica

■ Forza muscolare

Incremento del 25% nella forza muscolare

■ Resistenza

Aumento del 35% nella resistenza fisica

L'impatto sugli anziani nelle aree ad alta biodiversità: Blue Zones



Il modello Singapore: città verde

Salute fisica

Riduzione del 42% nelle malattie cardiovascolari e del 35% nell'obesità nelle aree urbane ad alta biodiversità.

Salute mentale

Riduzione del 38% nello stress cronico e del 45% nei disturbi d'ansia nelle aree verdi urbane.



Scenario 2030 senza misure COP

40%

Perdita di specie

Riduzione delle specie vertebrate rispetto ad oggi.

55%

Scomparsa impollinatori

Diminuzione critica degli impollinatori essenziali per l'ecosistema.

45%

Foreste compromesse

Percentuale di foreste primarie a rischio.



Impatti senza interventi (2030)

1

Aumento zoonosi
Incremento del 75%

2

Calo resa colture
Riduzione del 35% nella produzione agricola

3

Malattie vettoriali
Aumento del 60%

4

Costi sanitari
Crescita del 50%



Scenario 2030 con misure COP



Stabilizzazione
vertebrati

Popolazioni di
vertebrati mantenute
mantenute stabili.



Recupero habitat

30% degli habitat
degradati ripristinati.



Riduzione zoonosi

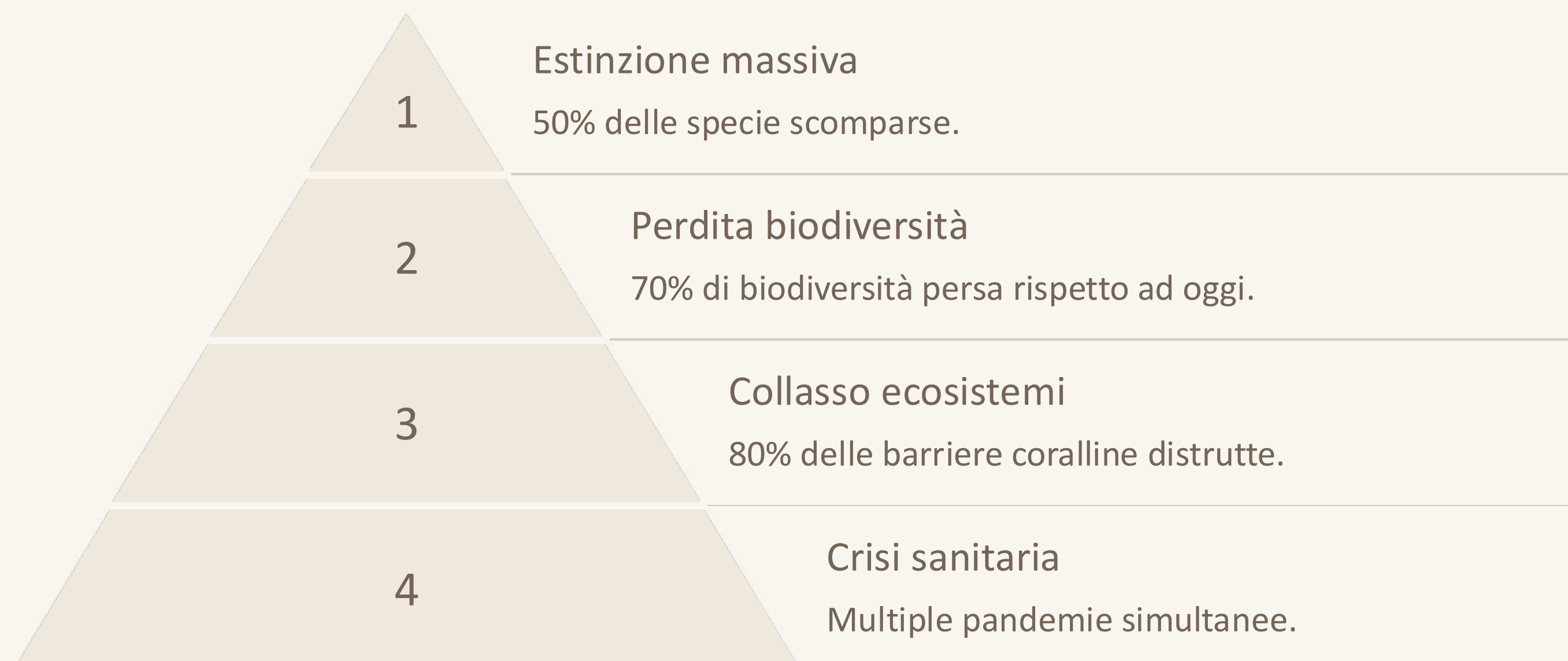
Diminuzione del 30%
30% nel rischio di
malattie zoonotiche.



Resilienza sanitaria

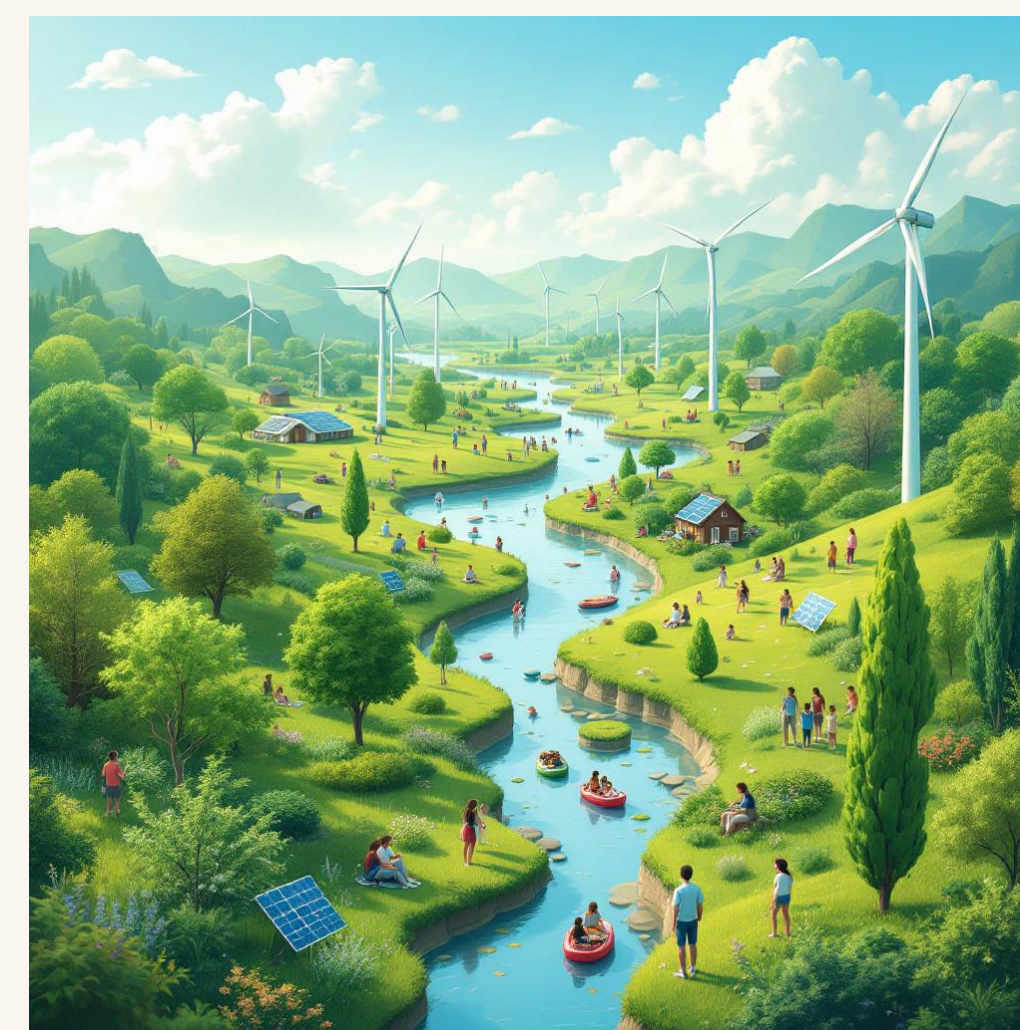
Miglioramento del 40%
40% nella capacità di
risposta sanitaria.

2050: Scenario negativo

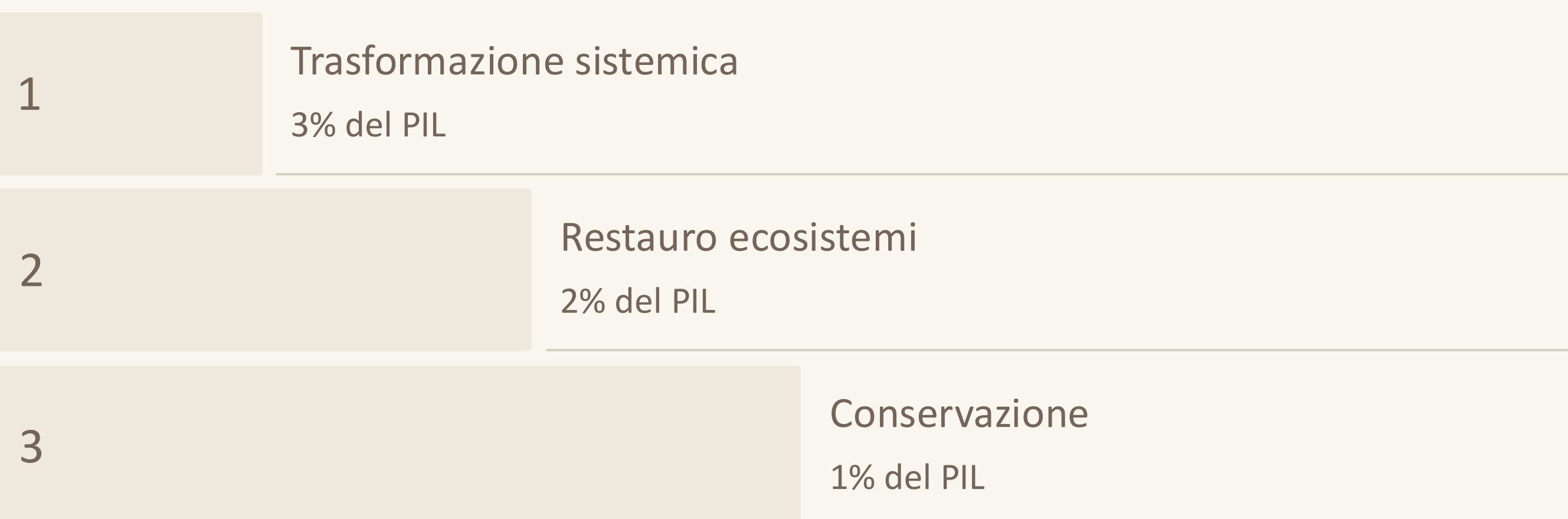


2050: Scenario positivo con misure COP

- | | |
|---|---|
| 1 Aumento biodiversità
Incremento del 40% delle specie rispetto ad ad oggi. | 2 Sicurezza alimentare
Miglioramento dell'80% nella disponibilità e qualità qualità del cibo. |
| 3 Prevenzione pandemie
Riduzione del 65% del del rischio di nuove pandemie. | 4 Salute pubblica
Diminuzione del 70% 70% delle malattie prevenibili. |



Analisi economica: investimenti necessari



Ritorno sull'investimento

Risparmio annuale

€450 miliardi all'anno risparmiati in Europa.

Ricoveri pediatrici

Riduzione del 40% nei ricoveri ospedalieri per bambini.

Spesa farmaceutica

Diminuzione del 35% nella spesa per medicinali.

Impatto sui sistemi alimentari

1

Perdita di diversità agricola

75% della diversità delle colture agricole persa nel XX secolo.

2

Scomparsa di varietà storiche

93% delle varietà storiche di verdure scomparse.

3

Declino degli impollinatori

45% di declino negli impollinatori, impattando la produzione alimentare.



Impatto sulla dieta mediterranea



Olivicoltura

Perdita del 45% delle cultivar storiche di olivo.



Viticoltura

Scomparsa del 65% dei vitigni autoctoni mediterranei.



Nutrienti

Riduzione del 35% nel contenuto di polifenoli nei prodotti tradizionali.



Conclusioni

Responsabilità

Come operatori sanitari, dobbiamo proteggere la biodiversità per la salute futura

Investimento

Ogni euro investito nella biodiversità genera dodici euro in benefici sanitari

Azione immediata

Necessità di azione multisettoriale multisettoriale con governance diversa basata sulle evidenze e i trend